

—
基本信息

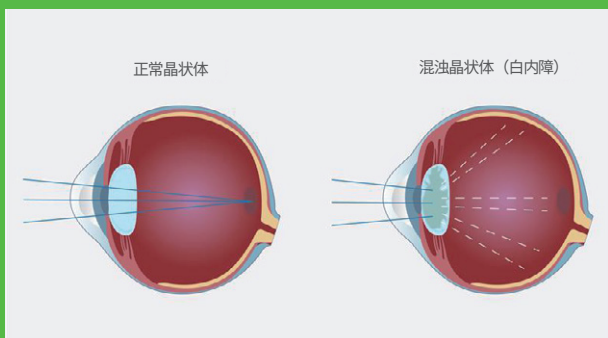
白内障及晶 状体手术



vision
eye institute

什么是白内障？

白内障是指原本透明且富有弹性的晶状体发生混浊，并非肿物性病变。该病多呈渐进性发展，可影响光线进入眼内，从而损害视功能。若未予治疗，晚期可导致失明。双眼均可受累，但程度通常不对称。



白内障的病因是什么？

白内障的发生与晶状体内蛋白质的变性及聚集有关。该过程属于机体衰老的自然变化之一，因此在老年人群中较为常见。

白内障的危险因素包括：

- 年龄（60岁及以上）
- 眼部外伤
- 长期使用糖皮质激素
- 日光暴露
- 既往眼部炎症或感染
- 糖尿病



白内障有哪些症状？

白内障通常不伴疼痛，早期多无明显症状，视力变化不易察觉。

随着病情进展，患者可出现以下症状：

- 视力逐渐模糊、浑浊或减退
- 夜视能力下降或在暗光环境中视物困难
- 对光敏感，易出现眩光不适
- 视物时出现光晕
- 屈光度改变，配镜需求增加且更为频繁
- 色觉减弱，颜色变暗或发黄
- 患眼可出现单眼复视
- 晚期可见瞳孔区白色混浊

白内障是否可以治疗？

目前，白内障主要通过手术进行治疗，即摘除混浊的晶状体，并植入人工晶状体（IOL）。

疾病早期，症状多可通过调整眼镜或隐形眼镜处方加以改善。随着视力受损加重，通常需行白内障手术治疗。

无需待病情明显加重后才行白内障手术治疗。对部分患者而言，轻微视功能改变（如对比敏感度降低）亦可能影响生活质量，例如缝纫、编织等精细视觉活动。

白内障手术后，该眼不再发生白内障。

白内障手术如何进行？

首次就诊

首次就诊通常需时约1至2小时，由白内障专科医生进行评估，内容包括：

- 完整的眼科检查，以评估手术适应证
- 讨论人工晶状体的选择及手术的获益与风险
- 确定手术安排。白内障手术通常分期进行，双眼手术一般间隔1天至2周
- 提供手术费用的详细说明，包括Medicare及商业医疗保险未覆盖的自付部分

建议携带由全科医生或验光师出具的转诊信，以便：

- Vision Eye Institute的手术医生了解您的视力症状
- 根据保险覆盖范围申请Medicare和/或商业医疗保险的部分费用报销





手术

手术地点为Vision Eye Institute经认证且设施完善的日间手术中心。全程约3小时（包括入院、术前准备及术后恢复），手术时间一般不超过30分钟。

手术步骤如下：

- 1.对眼部实施表面或局部麻醉；必要时给予轻度镇静以缓解紧张。
- 2.于角膜（眼球最外层）处制作约2~3 mm的切口。
- 3.在包裹混浊晶状体的囊袋（晶状体囊）上开口。
- 4.采用超声或飞秒激光（FLACS）将混浊晶状体分解。
- 5.吸除晶状体碎片，并对囊袋抛光处理。
- 6.植入人工晶状体并调整至适当位置，术后一般无明显异物感。

术后

白内障手术后，患者通常：

- 由陪护人员接回，并于当日休息
- 安排随访复诊
- 给予药物滴眼液
- 术后数日内避免剧烈活动及眼部进水

激光辅助白内障手术是一种可选技术，借助飞秒激光完成部分手术步骤，又称FLACS（飞秒激光辅助白内障手术）。

综合眼科诊疗



扫描二维码，访问官网了解更多信息。

Vision Eye Institute是澳大利亚规模最大的私立眼科医疗服务提供机构。我们汇聚了经验丰富的综合眼科医生及各专科领域的专家。

激光屈光手术



白内障及晶状体手术



青光眼



糖尿病眼病



黄斑变性



视网膜疾病



圆锥角膜



干眼症



翼状胬肉



角膜移植术



角膜疾病



神经性视功能障碍



眼科重建手术



儿童眼科健康



眼健康管理



白内障专科门诊

如需了解更多信息，或查找提供白内障手术服务的Vision Eye Institute门诊，请访问：
visioneyeinstitute.com.au/services/cataract-surgery

本信息仅供参考，不构成具体医疗建议。所有医疗及手术干预均存在潜在的获益与风险。请咨询眼科专科医生以获取个性化医疗建议。



visioneyeinstitute.com.au



Transforming lives. That's our vision.