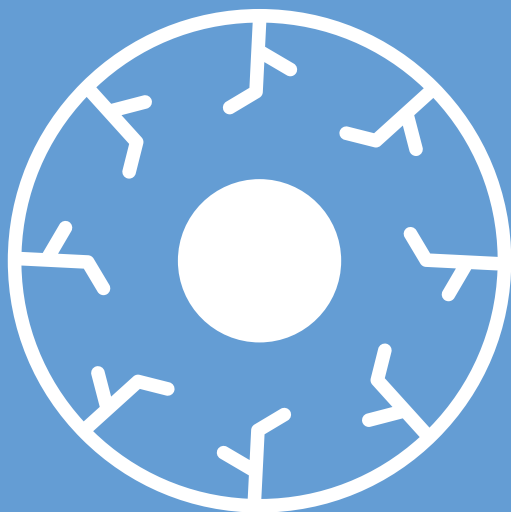


—  
基本信息

# 干眼症



vision  
eye institute

---

# 干眼症是什么？

干眼症是一种慢性眼病。通常情况下，泪液形成的泪膜覆盖在眼表上以使其保持湿润，眼睑中的睑板腺所分泌的油脂可减缓泪液的蒸发。如果泪液不足或蒸发过快，便会导致干眼症。

睑板腺功能障碍（MGD）是由于油脂阻塞或分泌不足，导致的腺体功能异常，是造成干眼症的主要原因。


干眼症患者可能会感到眼部不适，不仅影响阅读、使用电脑或看电视，还会妨碍开车。更为严重的是，干眼症可能伴随眼表炎症、睡眠障碍和抑郁症，极度影响患者身体健康、情绪稳定和经济状况。

干眼症通常会被误认为是其他疾病，特别是过敏。由于症状因人而异，而患者的主观描述又各不相同（例如，“有磨砂感”与“感觉眼中进了什么东西”），因此其诊断可能很棘手。

该病症无法完全治愈，但是可以通过现有疗法缓解症状，提高生活质量。发现越早、治疗越早，效果越好。

---

**在澳大利亚，约有三分之一的成年人患有干眼症，其中有一半的患者年龄超过 50 岁。女性患这种疾病的风险更大。**





# 如何治疗干眼症？

## 可通过以下治疗措施来缓解症状和预防并发症：

- **定期滴用人工泪液：**每天至少三至四次
- **经常眨眼：**尤其是使用计算机或其他电子设备时
- **热敷：**使用方巾或热敷袋
- **注意眼睑卫生：**保持眼睑清洁，特别是当眼睑变硬时
- **补充 $\omega$ -3脂肪酸：**可通过饮食补充大量脂肪酸
- **保持室内湿度：**在房间里放一盆水，或使用高质量的加湿器
- **配戴包覆式太阳眼镜：**防止泪膜蒸发过快
- **减少待在空调或暖气的环境下：**防止泪膜蒸发过快
- **外用类固醇：**通常用于严重或慢性疾病治疗，但有增加眼压的风险—请告知您的眼科医生/验光师您是否有青光眼家族史
- **手术：**封闭泪液排出管道，防止泪液流入鼻腔。

## 干眼症的最新治疗方法包括：

- **强脉冲光 (IPL)：**用于减轻眼睑边缘的炎症，增强睑板腺功能
- **热脉动：**通过特殊设备对睑板腺进行加热，然后施加适当的压力，促进油脂流动
- **药物治疗：**促进泪液流动。

# 干眼症有哪些症状？

- 磨砂感
- 流泪或过度流泪
- 发红
- 异物感
- 烧灼感
- 疼痛
- 畏光
- 视物模糊
- 发痒

## 如何诊断干眼症？

眼科医生将通过一系列测试来诊断干眼症，其中包括：

- **泪液分泌测试：**判断分泌的眼泪是否足以使眼睛保持湿润
- **泪膜渗透压测试：**测量泪液中各种成分的浓度
- **泪膜破裂时间：**测量泪膜的蒸发速度
- **角膜荧光素染色：**检测角膜是否存在任何擦伤或划痕
- **红外线睑板腺成像：**分析睑板腺功能
- **泪液分析：**查找泪膜中的炎症标志物
- **症状调查问卷：**帮助眼科医生确定症状的严重程度。

## 干眼症无法治愈 — 需要持续治疗。

早期诊断和治疗可以减缓疾病恶化。眼表的炎症通常与干眼症有关，一部分干眼症患者若未及时采取治疗，可能会引发眼部疼痛、角膜溃疡、角膜瘢痕，甚至有可能失明（少数病例）。



# 常见问题

## 干眼症可以治愈吗？

干眼症无法治愈，但可以通过治疗来缓解症状。医生会通过多次尝试，找到适合您的治疗方式。病情好转后，您可能会想停止治疗。但作为一种慢性疾病，干眼症必须长期治疗（除非医生另有指示）。

## 如果正在服用处方药，那还需要使用润滑液吗？

需要使用。请按照医生的指示继续使用润滑液。但是，请确认使用的是医生推荐的产品，其他滴眼液可能会加重病情。



## 哪些人容易患干眼症？

任何人都可能患干眼症。随着年龄的增长（如 50 岁以上），患病的几率将会增加，以女性患者（尤其是绝经后的女性）为主。配戴隐形眼镜、长时间盯着电脑或其他屏幕，和/或生活在干燥、多风的气候下的人群，也有较高几率患病。

# 全面眼科护理

Vision Eye Institute 是澳大利亚最大的私立眼科服务提供商，我们拥有眼科领域/疾病方面极具威望的全科医生和专科医生团队。

激光眼科手术		白内障和晶状体手术	
青光眼		糖尿病眼病	
黄斑变性		视网膜疾病	
圆锥形角膜		干眼症	
翼状胬肉		角膜移植	
角膜疾病		神经性视力问题	
眼部修复手术		儿童眼睛健康	
综合眼睛健康			

## 我们的干眼症诊所

如需了解更多信息或 Vision Eye Institute 干眼症诊所，请访问网站：  
[visioneyeinstitute.com.au/services/dry-eye](http://visioneyeinstitute.com.au/services/dry-eye)

这些信息适用于一般情况。所有医疗和外科手术均存在潜在并发症风险。  
进行医疗或外科手术前，请咨询医生。



[visioneyeinstitute.com.au](http://visioneyeinstitute.com.au)



Transforming lives. That's our vision.