

—  
基本信息

# 神经性 视力问题



# 什么是神经性视力问题？

视觉信息虽由眼睛接收，但其仍需经由大脑加工后，才能被“看到”。人的大脑同时还控制眼睛的运动和聚焦。

影响大脑和神经系统的疾病可导致视力问题。

## 神经眼科医生是做什么的？

神经眼科医生也属于眼科医生，他们在影响眼睛和视力的大脑和神经系统疾病方面接受过进一步专业培训。神经眼科医生擅长诊断和治疗由神经系统疾病引起的视力问题。



## 导致神经性视力问题的常见原因：

**重症肌无力：**一种影响神经和眼肌之间连接的慢性自身免疫性神经肌肉疾病。

**脑肿瘤和中风：**可损害眼睛或视神经的血液供应。部分脑肿瘤还可能会压迫眼睛或相关部位。

**巨细胞动脉炎：**一种动脉炎症，如果影响到眼睛供血动脉，则可能会导致单眼或双眼突然失明。

**甲状腺眼病：**一种自身免疫性疾病，自身的抗体会攻击眼睛周围的组织和肌肉。

**视神经炎：**视神经发炎时出现的疾病，可干扰眼睛与大脑之间的信号传输。该病通常与多发性硬化症有关，但也可能与感染性和其他炎性病变同时出现。

**特发性颅内高压（也称为假性脑瘤）：**由脑部周围脑脊液积聚引起，可导致颅骨压力升高和视神经肿胀。近期体重增加，四环素族中的抗生素和维生素 A 衍生的痤疮药物与该病密切相关。

**多发性硬化症：**中枢神经系统的进行性紊乱可能影响视神经，导致视物变形和缺损。

# 神经性视力问题会出现哪些症状？

如果您有以下任何症状，请联系验光师或全科医生 (GP) 进行眼部检查：

- 眼球移动障碍
- 单眼或双眼复视
- 易撞倒其它物体
- 非自主性眼睛颤抖（眼球震颤）
- 瞳孔大小突然变化瞳孔大小不均
- 视力下降
- 突发头痛。





# 如何诊断神经性视力问题？

神经眼科医生会详细询问患者病史及了解与疾病相关的身体症状，并进行全面的神经和眼部检查，这可能需要一个小时以上。如果您近期做了 CT 扫描或 MRI，请带上您的 CT 或 MRI 片子。

医生可能会通过一系列检查来评估患者：

- 视力和视野情况
- 眼球运动情况
- 彩色视觉
- 眼压和眼球大小
- 视网膜和视神经
- 其他颅神经情况。

根据患者的病情，检查过程中可能会使用滴眼液来扩张患者的瞳孔。

眼底镜检查可帮助神经眼科医生快速评估患者眼睛的内部结构（包括视神经），患者还可接受更详细的检查。例如，通过光学相干断层扫描（OCT）检查眼睛后部情况。

患者可能还需要进行血液检查来确定是否存在潜在的疾病，例如糖尿病、高血压、中风或神经系统疾病（如重症肌无力）。

CT 或 MRI 扫描可探测出症状的结构性原因。大脑 MRI 通常用于检查多发性硬化症，有时还需要腰椎穿刺（脊椎抽液）来评估感染或炎症是否导致了脑压升高（如特发性颅内压增高）。

# 如何治疗神经性视力问题？

**神经眼科医生推荐的治疗方案取决于患者的具体病情和症状。一些神经性视力问题可自行改善或消失。**

患者中风康复后可能会恢复部分视力。接受脑瘤切除的患者其恢复情况取决于最初的视力情况和手术程度。

由炎症引起的视野缺损可能自行或在用药后消失。

复视也可自行消失。眼罩有时可用于减少复视的发生。如果患者的复视为永久性问题，则可能建议手术治疗。

因视神经炎造成的视力下降通常会在 3 个月内恢复。<sup>1</sup> 特定情况下，神经眼科医生可能会通过开具一些药物，来降低患者因视神经炎引发的多发性硬化症风险。

特发性颅内压增高可能需要通过手术方式来缓解。如果患者近期因体重增加而加剧症状，建议遵医嘱减肥。



# 常见问答

## 为什么中风后会影响视力？

中风会损伤大脑和视神经供血血管，导致视力下降。控制眼球移动的神经也会遭到受损。视力下降的类型取决于受中风影响的大脑部位，有些人会出现视力模糊、复视或周边视力下降。

## 盲点和视力模糊是多发性硬化症的征兆吗？

盲点和视力模糊是很多眼疾的症状，多发性硬化症的确诊需要一系列检查。如果您的眼睛或视力有任何问题，请咨询您的全科医生或验光师。

## 应该什么时候看神经眼科医生？

如果您的医生或验光师怀疑您的视力下降或眼睛问题与神经系统疾病有关，可能会将您转诊神经眼科医生。

### 参考文献

1. Better Health Channel. Eyes – optic neuritis. Available at [betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/eyes-optic-neuritis](https://betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/eyes-optic-neuritis) (2022年9月27日访问)

# 全面眼科护理

Vision Eye Institute 是澳大利亚最大的私立眼科服务提供商，我们拥有眼科领域/疾病方面极具威望的全科医生和专科医生团队。

激光眼科手术		白内障和晶状体手术	
青光眼		糖尿病眼病	
黄斑变性		视网膜疾病	
圆锥形角膜		干眼症	
翼状胬肉		角膜移植	
角膜疾病		神经性视力问题	
眼部修复手术		儿童眼睛健康	
综合眼睛健康			

## 我们的神经眼科诊所

如需解更多信息或 Vision Eye Institute 神经眼科诊所，请访问网站：  
[visioneyeinstitute.com.au/services/neuro-ophthalmology](http://visioneyeinstitute.com.au/services/neuro-ophthalmology)

这些信息适用于一般情况。所有医疗和外科手术均存在潜在并发症风险。  
进行医疗或外科手术前，请咨询医生。



[visioneyeinstitute.com.au](http://visioneyeinstitute.com.au)

