

—
基本信息

翼状胬肉 (冲浪者之眼)



vision
eye institute

什么是翼状胬肉？

翼状胬肉（Pterygium）是一种长在眼睛“皮肤”（结膜）上的肉质三角形赘生物，通常出现在眼部靠鼻侧，它在拉丁语中的意思是翅膀。

翼状胬肉的形成与环境因素密切相关，尤其是暴露在紫外线辐射下。该病常见于长时间在日晒和多风环境户外的人，特别是冲浪者，因此也被称为冲浪者之眼。此外，翼状胬肉在焊接工中也比较常见。

该病基本无害，但是如果胬肉遮住角膜，则会留下伤疤，有时还会导致视力丧失。眼翼状胬肉增生还能改变角膜形状，引发视力问题（如散光）。

单眼或双眼都有可能受到翼状胬肉的影响，其易发于20-40岁年龄段，男性发病机率高于女性。

翼状胬肉不会发生癌变，属于良性增生。虽然该病会出现局部增生（并可能影响人的视力），但是不会蔓延至身体的其他部位。



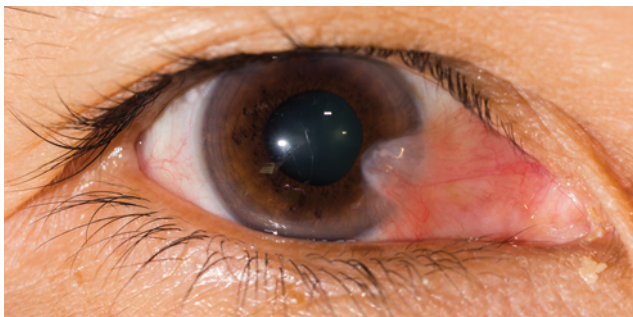
翼状胬肉有哪些症状？

翼状胬肉不易被诊断出，或者被误认为是普通的眼睛发炎，但伴随病情发展，其增生可蔓延至角膜上方。

常见症状包括：

- 局部发红
- 不适
- 瘙痒
- 异物感
- 角膜瘢痕。

部分翼状胬肉的患者会出现配戴
隐形眼镜困难的情况。



如何诊断出翼状胬肉？

裂隙灯检查，可直接诊断出翼状胬肉——它是一种具有明亮强光的显微镜，眼科医生可借助它检查眼睛表面。

如何治疗翼状胬肉？

轻度不适症状可通过滴眼液或软膏的方式，达到润滑和舒缓角膜的效果。针对重度发炎情况，医生可能会开出短期类固醇滴眼液，这些药物只能缓解症状，无法治愈疾病。

手术

如果增生明显，并继续在角膜上扩张或引发了视力问题，一般建议通过手术消除相关症状，避免对视力造成不利影响。在很多情况下，患者都会出于美观原因而选择接受手术。

眼科医生会通过现代微创手术技术小心去除翼状胬肉，然后从眼睛的其他部位移植获取健康组织，覆盖在切除翼状胬肉的位置，最后用缝线或特殊胶水将其固定到位。虽然该病手术后可能会复发，但是移植过程有助于预防这种情况的出现。

如何预防翼状胬肉？

- 配戴符合澳大利亚标准并且 EPF 紫外线防护等级为 9 或 10 的高品质环绕式太阳镜
- 冲浪或进行水上运动时配戴太阳镜
- 使用宽边帽
- 焊接时配戴防紫外线的护目镜。



常见问答

翼状胬肉是否有危险？

一般来说，翼状胬肉并无危险。在早期阶段，主要有碍美观，对视力并无影响。在某些情况下，胬肉会继续生长覆盖患者眼睛，直接妨碍视力或改变角膜形状，并引起视力模糊（如散光），这种情况下建议采用手术治疗。

翼状胬肉是否会癌变？

不会。翼状胬肉属于良性增生，基本无害。但是，在某些情况下，可能会存在癌细胞。

翼状胬肉有何引起？

虽然目前还不清楚其致病因素，但是过多风沙、灰尘和日晒环境（如强紫外线照射）均被认为是影响因素。



澳大利亚研究人员发现，约 25% 的翼状胬肉患者有可能会患上恶性黑色素瘤，而恶性黑色素瘤是一种致命的皮肤癌。¹

如果您患有或曾经患有翼状胬肉，请告知您的全科医生或皮肤科医生，确保避免皮肤日晒或紫外线照射（如使用防晒霜、长袖上衣、遮阳措施），并定期做皮肤检查。

参考文献

1. Crewe JM, Threlfall T, Clark A et al. Pterygia are indicators of an increased risk of developing cutaneous melanomas. Br J Ophthalmol 2018;102:496-501.

全面眼科护理

Vision Eye Institute 是澳大利亚最大的私立眼科服务提供商，我们拥有眼科领域/疾病方面极具威望的全科医生和专科医生团队。

激光眼科手术		白内障和晶状体手术	
青光眼		糖尿病眼病	
黄斑变性		视网膜疾病	
圆锥形角膜		干眼症	
翼状胬肉		角膜移植	
角膜疾病		神经性视力问题	
眼部修复手术		儿童眼睛健康	
综合眼睛健康			

我们的翼状胬肉诊所

如需了解更多信息或 Vision Eye Institute 翼状胬肉诊所，请访问网站：
visioneyeinstitute.com.au/services/pterygium

这些信息适用于一般情况。所有医疗和外科手术均存在潜在并发症风险。
进行医疗或外科手术前，请咨询医生。



visioneyeinstitute.com.au

