

—
基本信息

糖尿病眼病



什么是糖尿病眼病？

糖尿病眼病是指糖尿病患者常见的眼部并发症，包括：

- 糖尿病视网膜病变（含糖尿病性黄斑水肿）
- 白内障
- 青光眼

糖尿病是工作年龄人群失明的主要病因之一。1型及2型糖尿病患者均有患病风险。即使已发生严重糖尿病性眼病，患者亦可能无明显自觉症状，并可能出现突发性视力丧失。

多数失明病例可通过定期眼科检查及规范管理加以预防。¹

参考文献

1. Vision 2020 Australia, Diabetes Australia and Centre for Eye Research Australia. The case for an Australian Diabetes Blindness Prevention Initiative. 可访问：diabetesaustralia.com.au/wp-content/uploads/Case-for-an-Australian-Diabetes-Blindness-Prevention-Initiative.pdf（访问日期：2025年10月14日）。
2. Macular Disease Foundation Australia. About diabetic retinopathy. 可访问：[HYPERLINK “http://www/” www.mdfoundation.com.au/about-macular-disease/diabetic-eye-disease/about-diabetic-retinopathy/](http://www.mdfoundation.com.au/about-macular-disease/diabetic-eye-disease/about-diabetic-retinopathy/)（访问日期：2025年10月14日）。

糖尿病视网膜病变

糖尿病所致的持续高血糖可损伤视网膜毛细血管（负责氧和营养物质的输送）。

该病在50岁以上糖尿病患者中的患病率约为三分之一，主要分为三型：

1.非增殖性糖尿病视网膜病变（NPDR）

为疾病早期阶段，视网膜毛细血管受损，血液及渗出液进入视网膜，导致水肿。

其对视功能的影响取决于受累血管范围，多数情况下影响轻微或无明显影响。

2.糖尿病性黄斑水肿（DME）

当视网膜水肿累及黄斑区（负责中央视力的区域）时发生。

DME为糖尿病相关视力损害的主要原因之一，其视功能受损程度可较为显著。

3.增殖性糖尿病视网膜病变（PDR）

增殖性糖尿病视网膜病变为疾病进展期，机体为改善视网膜供氧，诱导异常新生血管形成，但其结构脆弱，易发生出血。

可继发瘢痕组织形成。若新生血管出血，患者可出现飞蚊症，甚至发生严重视功能丧失。该情况需紧急干预。



糖尿病视网膜病变如何治疗？

目前有多种治疗手段，部分患者可获得一定程度的视功能恢复。早期诊断与规范监测有助于预防严重视功能丧失并促进视力恢复。早期病变以定期随访为主，而对威胁视力的病变需及时干预。

- 玻璃体腔注射：将药物注入玻璃体腔（为充满眼内并维持眼球形态的凝胶状物质）。药物通过抑制异常新生血管的形成及其生长，并促进其退缩，从而减轻视网膜渗出及水肿。
- 视网膜激光光凝治疗：利用激光热效应封闭或消融渗漏或功能异常的血管，或用于减轻黄斑区水肿。该操作在裂隙灯显微镜下完成。
- 玻璃体切除术：适用于重度糖尿病视网膜病变。通过切除部分玻璃体及其中的出血，使光线重新聚焦于视网膜。并可同时去除视网膜瘢痕组织，修复视网膜脱离。





糖尿病眼病有哪些症状？

糖尿病性眼病早期多无明显症状，出现视力改变时多提示病情进展。

可见以下表现：

- 视力逐渐模糊、浑浊或减退
- 飞蚊症及闪光感
- 夜视功能下降
- 畏光及眩光敏感
- 复视或光晕
- 阅读困难
- 屈光度数频繁改变
- 眼痛
- 头痛、恶心及呕吐



综合眼科诊疗



扫描二维码，访问官网了解更多信息。

Vision Eye Institute是澳大利亚规模最大的私立眼科医疗服务提供机构。我们汇聚了经验丰富的综合眼科医生及各专科领域的专家。

激光屈光手术



白内障及晶状体手术



青光眼



糖尿病眼病



黄斑变性



视网膜疾病



圆锥角膜



干眼症



翼状胬肉



角膜移植术



角膜疾病



神经性视功能障碍



眼科重建手术



儿童眼科健康



眼健康管理



糖尿病眼病专科门诊

如需了解更多信息，或查找提供糖尿病眼病诊疗服务的Vision Eye Institute门诊，请访问：
visioneyeinstitute.com.au/services/diabetic-eye-disease/

本信息仅供参考，不构成具体医疗建议。所有医疗及手术干预均存在潜在的获益与风险。请咨询眼科专科医生以获取个性化医疗建议。



visioneyeinstitute.com.au



Transforming lives. That's our vision.