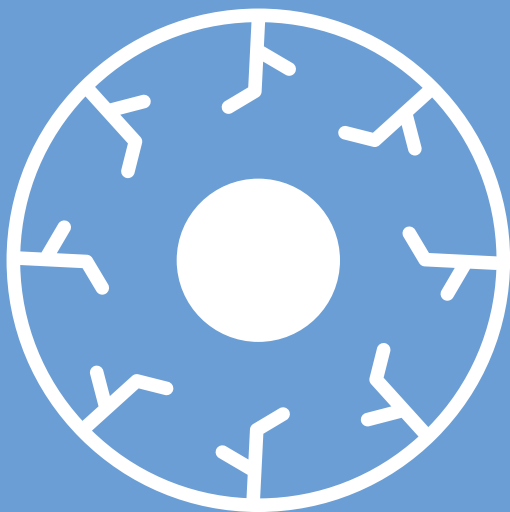


通用数据

干眼



vision
eye institute

什么是干眼？

干眼是一种慢性眼病。正常情况下，眼表覆盖一层泪液膜维持眼球湿润；眼睑内的睑板腺持续分泌油脂，延缓泪液蒸发。泪液分泌不足，或泪膜蒸发速度过快时，就会引发干眼。

睑板腺功能障碍（MGD）是干眼首要诱因：睑板腺因堵塞或睑脂分泌不足，无法正常发挥生理功能。

干眼患者常伴随眼部不适，影响阅读、电脑使用、看电视及驾车等日常活动。

重症干眼可合并眼表炎症、睡眠障碍和情绪低落。干眼对人体生理、心理情绪及经济均会造成明显负面影响。

干眼极易与其他眼部问题混淆，最常被误诊为过敏性眼疾。因患者症状各异、主观感受差异大、描述方式各不相同（如眼内砂砾感、异物感），临床诊断颇具挑战。

干眼目前无法彻底根治，现有治疗目标以缓解症状、提升生活质量为主。干眼越早发现、越早治疗，效果越好。

澳大利亚约1/3成年人群、半数50岁以上人群患有干眼；女性患病风险更高。



干眼有何症状？

- 沙砾感
- 水样眼或溢泪
- 眼部发红
- 异物感
- 烧灼感
- 疼痛感
- 畏光
- 视力波动
- 眼痒

如何诊断干眼？

眼科医师结合多项专科检查综合诊断干眼：

- Schirmer泪液试验：评估眼睛泪液分泌量是否充足，能否保持眼部湿润
- 泪膜渗透压检测：测定泪液各成分浓度水平
- 泪膜破裂时间测定：测算泪膜蒸发的速度
- 角膜荧光素染色：排查角膜上皮是否存在磨损、划伤
- 睑板腺成像：评估睑板腺功能状态
- 泪液分析：筛查泪膜中炎性标志物
- 症状量表问卷：辅助医师评估干眼症状的严重程度

参考文献

1. Chia EM、Mitchell P、Rohtchina E、Lee AJ和Maroun R等人。老年人群中干眼综合症的患病率及其相关因素：Blue Mountains Eye Study。Clin Exp Ophthalmol。2003年6月；31(3):229-32。DOI: 10.1046/j.1442-9071.2003.00634.x。



如何治疗干眼？

采取以下措施可缓解干眼症状、预防并发症：

- 规律使用人工泪液：每日至少滴眼3~4次
- 增加眨眼次数：使用电脑及各类电子设备时，尤其需要多眨眼
- 温热敷眼：可用面巾或热敷袋进行热敷
- 眼睑清洁护理：保持眼睑清洁，出现结痂分泌物时更需做好清洁
- 补充Omega-3脂肪酸：日常饮食中足量摄入Omega-3脂肪酸
- 调节室内湿度：可在室内放置清水容器，或使用优质加湿器增湿
- 佩戴包裹式墨镜：减缓泪膜过快蒸发
- 避免暖气、空调风直吹：减缓泪膜过快蒸发
- 局部类固醇滴眼液：通常用于重度或慢性干眼，有轻微升高眼压风险；若家族有青光眼史，务必告知眼科医师或视光师
- 手术治疗：封闭泪液引流至鼻腔的泪道

干眼新型治疗方式：

- 强脉冲光（IPL）治疗：减轻睑缘炎症，改善睑板腺生理功能
- 热脉动治疗：专用设备对睑板腺进行加热与可控按压，促进睑脂正常分泌排出
- 促泌泪药物治疗：增加泪液分泌量



常见问题解答

干眼能否治愈？

干眼暂无根治方法，但有多种成熟治疗方案。可能需要经过一段时间的尝试，才能找到适合自己的个性化方案。

部分人群症状好转后容易自行停药。但是，干眼属于慢性病，若无医师明确指导，不可擅自中断治疗。

正在使用处方滴眼液，还需要继续用润滑类滴眼液吗？

是的，请遵医嘱继续使用润滑类滴眼液。且务必选用眼科医师推荐的正规产品，部分滴眼液反而会加重干眼症状。



哪些人群易患干眼？

所有人群均有可能患上干眼，但随着年龄的增加（如50岁以上），患病风险明显升高。女性（尤其是绝经后女性）患病率更高。长期佩戴隐形眼镜、长时间电子屏幕前办公、长期处于干燥多风环境的人群，干眼患病风险也会显著增加。

全方位眼科 诊疗服务



扫描二维码，登录网站了解更多干眼诊疗服务信息

Vision Eye Institute是澳大利亚规模最大的私立眼科医疗机构。本院汇聚备受赞誉的眼科医师团队，包含全科眼科医师及眼科各亚专科诊疗专家。

激光眼科手术



白内障及晶状体手术



青光眼



糖尿病眼病



黄斑变性



视网膜疾病



圆锥角膜



干眼



翼状胬肉



角膜移植



角膜疾病



视神经相关视力病变



眼整形修复手术



儿童眼部健康



常规眼部健康检查



干眼专科门诊

如需了解更多详情，或查询Vision Eye Institute开设干眼诊疗的门诊，可访问：visioneyeinstitute.com.au/services/dry-eye

本内容仅作参考。任何医疗及手术治疗，均同时具有潜在的益处与风险。个性化诊疗方案请务必咨询专业眼科医师。



visioneyeinstitute.com.au

VEI-VHG-362-WOK-DRY EYE-10 2025



Transforming lives. That's our vision.