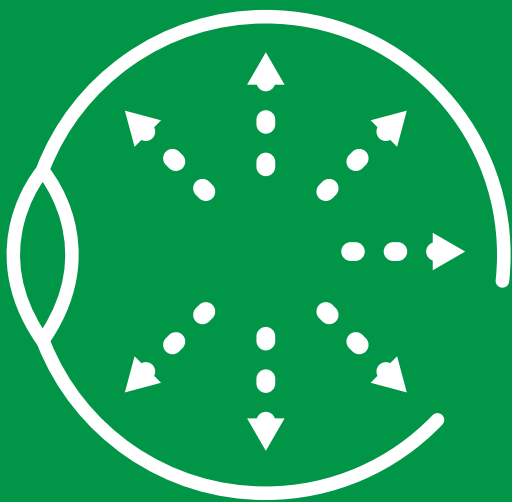


—  
基本信息

# 青光眼



# 什么是青光眼？

青光眼常被称为“视力的隐形杀手”，可在缺乏明显症状的情况下导致不可逆的视功能损害。

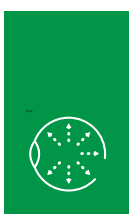
青光眼系一组以视神经损伤为特征的疾病。视神经负责将视觉信号由眼传导至大脑，从而形成视觉。视神经受损后，周边（侧方）视野首先发生缺损，并逐渐向中央视野扩展，最终可导致完全失明。青光眼所致的视功能损害为永久性。

多数青光眼与眼内压升高相关，其机制主要为房水引流通道异常：房角关闭导致房水外流受阻（闭角型青光眼），或房角开放但功能受损（开角型青光眼）。

在澳大利亚，多达50%的青光眼患者尚未被确诊<sup>1</sup>。但若能早期诊断并及时干预，可预防视功能丧失。

## 参考文献

1. Glaucoma Australia. What is glaucoma?. 可访问: <https://glaucoma.org.au/what-is-glaucoma> (访问日期: 2025年10月13日)。



## 青光眼有哪些症状？

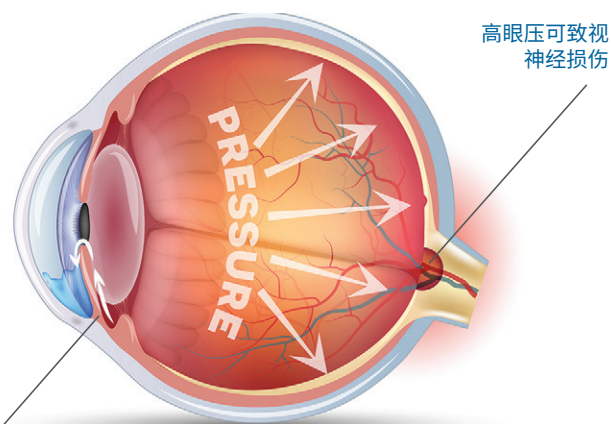
青光眼多呈无症状进展，通常无疼痛，视功能表面上保持正常。当症状出现时，可见：

- 周边（侧方）视野进行性缩小，并逐渐累及中央视野
- 视物模糊
- 暗适应能力下降

急性闭角型青光眼时，房角可突然完全关闭，导致眼内压迅速升高。其临床表现包括：

- 突发性眼痛
- 突发性视功能下降或丧失
- 头痛、恶心及呕吐

该情况为眼科急症，应立即联系眼科医师或前往就近急诊科就诊。



高眼压可致视神经损伤

房水引流通道阻塞

房水滞留导致眼内压升高

## 青光眼如何诊断？

青光眼的诊断需结合多项检查结果，包括：

- 视力（视敏度）检查（使用视力表评估）
- 视野检查（评估周边视野）
- 散瞳眼底检查（通过滴用药物扩瞳）
- 眼压测定（用于测量眼内压）
- 角膜厚度测量（角膜测厚）
- 房角镜检查（评估房水引流通道是否受阻，并区分开角型与闭角型青光眼）
- 光学相干断层扫描（OCT）（用于评估视神经头结构，以辅助诊断及随访）

# 青光眼如何治疗？

青光眼目前尚无根治手段，治疗以降低眼内压为主要目标，以延缓疾病进展并防止视功能进一步受损。根据病情需要，可采取单一或联合治疗策略。

### 药物治疗

滴眼液可有效降低大多数青光眼患者的眼内压。

### 激光治疗

青光眼激光治疗通常在门诊条件下实施，无需日间手术收治。术前给予表面麻醉滴眼液以实现局部麻醉，患者通常无明显疼痛或仅有轻微不适。常见激光治疗方式包括选择性激光小梁成形术（SLT）和YAG激光周边虹膜切开术（LPI）。



- SLT通过向房水引流通道施加激光脉冲，诱导小梁网细胞活化，促进细胞外沉积物的清除，从而增加房水外流。
- YAG激光周边虹膜切开术适用于闭角型青光眼，通过在虹膜（眼睛有色部分）上形成通道以开放房角，改善房水流出并延缓疾病进展。

## 手术治疗

对于经药物及激光治疗后病情仍进展的青光眼患者，可行手术干预。

- 微创青光眼手术（MIGS）为一类新兴术式，通过微小切口植入微型支架装置（类似微创“钥匙孔”手术）。该类手术具有较高的安全性及较短的恢复周期。MIGS常与白内障手术联合实施，主要适用于轻至中度青光眼。相关装置可植入房水自然引流通道（如iStent、Hydrus、iTrack）或置于引流系统后方（如MINIject），以促进房水外流并降低眼内压。
- 微创滤过泡手术（MEBS）（如XEN、Preserflo）通过植入引流装置，将房水分流至结膜下形成滤过泡（液体储留区）。与传统滤过手术相比，其侵袭性更低，术后恢复更快。其远期疗效尚需进一步随访评估。
- 青光眼滤过手术（小梁切除术）为经典术式，已广泛应用数十年。手术通过建立房水引流通道，使房水绕过原有外流阻力，引流至结膜下形成滤过泡。术中应用抗纤维化药物以抑制瘢痕形成，防止引流通道关闭。该术式降眼压效果显著，但术后恢复相对较慢。适用于中度至重度青光眼患者。
- 青光眼引流装置（如Baerveldt、PAUL、Molteno）为较大体积的房水引流装置，用于降低眼内压。装置由引流管及引流板组成，引流管将房水分流至位于上睑下方的引流板。该术式多用于小梁切除术不适合或已失败的晚期青光眼患者。

# 综合眼科诊疗



扫描二维码，访问官网了解更多信息。

Vision Eye Institute是澳大利亚规模最大的私立眼科医疗服务提供机构。我们汇聚了经验丰富的综合眼科医生及各专科领域的专家。

激光屈光手术



白内障及晶状体手术



青光眼



糖尿病眼病



黄斑变性



视网膜疾病



圆锥角膜



干眼症



翼状胬肉



角膜移植术



角膜疾病



神经性视功能障碍



眼科重建手术



儿童眼科健康



眼健康管理



## 青光眼专科门诊

如需了解更多信息，或查找提供青光眼诊疗服务的Vision Eye Institute门诊，请访问：  
[visioneyeinstitute.com.au/services/glaucoma/](http://visioneyeinstitute.com.au/services/glaucoma/)

本信息仅供参考，不构成具体医疗建议。所有医疗及手术干预均存在潜在的获益与风险。请咨询眼科专科医生以获取个性化医疗建议。



[visioneyeinstitute.com.au](http://visioneyeinstitute.com.au)

VEI-VHG-351-WOK-GLAUCOMA-10-2025



Transforming lives. That's our vision.