

—  
基本信息

# 黄斑变性



# 什么是黄斑变性？

黄斑变性（亦称年龄相关性黄斑变性，AMD）为一类累及视网膜的退行性病变，视网膜为位于眼后极的感光组织。

病变主要累及黄斑区，该区域负责中央视力及精细视觉。随着疾病进展，可导致中心视力下降，表现为面部识别障碍、阅读困难、驾驶能力受限及精细视觉受损。

黄斑变性分为干性与湿性两型，其中以干性最为常见。

多数患者在疾病进展至中晚期前无明显自觉症状。该病特点为无痛性且进展缓慢。同时，对侧健眼可通过功能代偿掩盖患眼的视功能缺损。早期诊断与治疗是减轻视功能损害的关键。

## 澳大利亚50岁以上人群中，约每7人中有1人可见AMD相关体征。<sup>1</sup>

### 参考文献

1. Macular Disease Foundation Australia HYPERLINK “<http://www.mdfoundation.com.au/>” [www.mdfoundation.com.au/content/what-is-macular-degeneration](http://www.mdfoundation.com.au/content/what-is-macular-degeneration) (accessed online 14 October 2025).
2. Bauml CR. Wet age-related macular degeneration: treatment advances to reduce the injection burden. *Am J Manag Care.* 2020;26(5 Suppl):S103-S111.
3. Macular Disease Foundation Australia. Risk factors. Sydney (NSW): Macular Disease Foundation Australia; [date unknown]. Available from: HYPERLINK “<https://www.mdfoundation.com.au/about-macular-disease/age-related-macular-degeneration/risk-factors-for-amd/>” [Accessed 14 October 2025]
4. Wu J, Cho E, Willett WC et al. Intakes of lutein, zeaxanthin, and other carotenoids and age-related macular degeneration during 2 decades of prospective follow-up. *JAMA Ophthalmol.* 2015;133(12): 1415-1424.



## 黄斑变性有哪些症状？

- 视物模糊
- 视野缺损或暗影
- 视物变形
- 直线变形（呈波浪状）
- 色觉辨别困难
- 暗适应能力下降（由明至暗环境转换困难）
- 数字或文字辨识困难或排列紊乱

如出现相关症状，应及时就诊行眼科评估。

## 哪些人更容易患黄斑变性？

黄斑变性可见于任何人群，  
但以下因素与其发病风险增加相关：

- 年龄（50岁及以上）
- 家族史
- 吸烟史

# 湿性黄斑变性如何治疗？

湿性黄斑变性目前尚无根治方法，但现有治疗可延缓或阻止病变进展，并在多数患者中维持或改善视功能。

玻璃体腔注射为一线标准治疗。其作用机制为抑制脉络膜新生血管渗漏，减少黄斑区液体积聚（黄斑水肿）。通过反复注射并结合定期随访，可在约95%的患者中防止进一步视功能恶化。多数患者需接受长期、规律的维持治疗。



湿性黄斑变性的眼底图像



# 干性黄斑变性如何治疗？

目前尚无针对干性黄斑变性的获批治疗手段，临床管理主要以特定营养补充剂为主。是否应用需结合疾病分期，由视网膜专科医师评估。

对于部分晚期干性黄斑变性（地图样萎缩）患者，新型注射治疗可延缓疾病进展。该治疗不具备视力恢复作用，仅适用于特定适应证人群。具体治疗指征及可及性仍需由专科医师评估。

# 如何预防黄斑变性？

## 戒烟

吸烟为黄斑变性的独立危险因素，其发病风险较非吸烟者增加约3~4倍<sup>3</sup>，并与多种全身性疾病相关，建议积极戒烟。

## 均衡饮食（鱼类、绿色及黄色蔬菜）

富含类胡萝卜素的饮食与发病风险降低相关<sup>4</sup>，包括深绿色叶类蔬菜（如菠菜、羽衣甘蓝）及黄色类蔬菜（如玉米、黄甜椒、红薯）。同时，富含维生素C、 $\omega$ -3脂肪酸（如深海油性鱼类）及锌的食物，有助于维持视网膜健康。

# 综合眼科诊疗



扫描二维码，访问官网了解更多信息。

Vision Eye Institute是澳大利亚规模最大的私立眼科医疗服务提供机构。我们汇聚了经验丰富的综合眼科医生及各专科领域的专家。

激光屈光手术



白内障及晶状体手术



青光眼



糖尿病眼病



黄斑变性



视网膜疾病



圆锥角膜



干眼症



翼状胬肉



角膜移植术



角膜疾病



神经性视功能障碍



眼科重建手术



儿童眼科健康



眼健康管理



## 视网膜专科门诊

如需了解更多信息，或查找提供黄斑变性诊疗服务的Vision Eye Institute门诊，请访问：  
[visioneyeinstitute.com.au/services/macular-degeneration/](http://visioneyeinstitute.com.au/services/macular-degeneration/)

本信息仅供参考，不构成具体医疗建议。所有医疗及手术干预均存在潜在的获益与风险。请咨询眼科专科医生以获取个性化医疗建议。



[visioneyeinstitute.com.au](http://visioneyeinstitute.com.au)



Transforming lives. That's our vision.