

—
基本信息

翼状胬肉

(俗称“冲浪者眼”)




vision
eye institute

什么是翼状胬肉？

翼状胬肉（pterygium）为起源于结膜的纤维血管性增生病变，呈三角形，常位于鼻侧，并可向角膜方向生长。其名称来源于拉丁语，意为“翼状”。

翼状胬肉的发病与环境暴露密切相关，其中紫外线辐射为主要危险因素。该病多见于长期暴露于强光及风沙环境的人群，如冲浪者，故亦称“冲浪者眼”。焊接作业人群中亦较为常见。翼状胬肉多为良性病变，但当病变向角膜生长时，可引起角膜瘢痕形成及不同程度的视功能减退或丧失。此外，其还可通过改变角膜曲率，导致屈光不正，如散光。翼状胬肉可为单眼或双眼发病，常见于20~40岁人群。男性发病风险高于女性。

翼状胬肉为良性病变，并非肿瘤。其可局部生长并影响视功能，但不会扩散至身体其他部位。



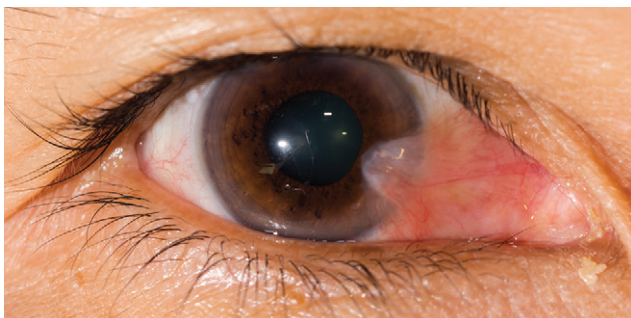
翼状胬肉有哪些症状？

翼状胬肉早期多无明显自觉症状，或仅表现为轻度结膜刺激症状。随着病变进展，可逐渐侵入角膜。

常见表现包括：

- 局限性结膜充血
- 眼部刺激症状
- 瘙痒
- 异物感
- 角膜瘢痕形成

部分翼状胬肉患者可能出现接触镜佩戴耐受性下降。



翼状胬肉如何诊断？

翼状胬肉的诊断通常较为明确，主要依赖裂隙灯显微镜检查。裂隙灯通过高强度光源结合显微系统，用于评估眼表结构。

翼状胬肉如何治疗？

轻度刺激症状可通过滴眼液或润滑性眼膏改善眼表润滑。对于明显炎症反应，可短期使用糖皮质激素滴眼液。上述药物主要用于缓解症状，无法阻止病变进展或实现治愈。

手术治疗

对于病变明显、进展至角膜或已引起视功能受损的患者，通常建议行翼状胬肉切除联合结膜移植术，以控制症状并减少视功能损害。部分患者亦可因外观改善需求选择手术干预。手术在显微外科条件下进行，切除病变组织后，取自同眼的自体结膜组织进行移植重建，并通过缝线和/或组织胶固定。术后存在一定复发风险，但结膜移植可显著降低复发率。

如何预防翼状胬肉？

- 佩戴符合澳大利亚标准、EPF等级为9~10的包覆式太阳镜。
- 在冲浪或进行水上运动时佩戴太阳镜。
- 佩戴宽檐帽。
- 焊接作业人群应佩戴具有紫外线防护功能的护目镜或防护眼镜。



常见问题

翼状胬肉危险吗？

总体而言，翼状胬肉为良性病变，通常不构成严重健康风险。在疾病早期，多仅表现为外观改变，对视功能无明显影响。但若病变进展并侵及角膜中央区，可导致视轴受阻或角膜曲率改变，从而引起屈光异常（如散光）及视功能下降。此类情况通常建议行手术干预。

翼状胬肉是癌症吗？

不是。翼状胬肉为良性病变，通常无明显危害。少数情况下可能伴有癌变。

翼状胬肉的病因是什么？

其确切发病机制尚未完全明确。现有研究认为，长期暴露于粉尘、风沙及强紫外线环境为主要危险因素。



研究显示，翼状胬肉患者发生恶性黑色素瘤的风险较一般人群增加约25%。

恶性黑色素瘤是一种高致死性的皮肤恶性肿瘤。¹

如患者现患或既往有翼状胬肉病史，应告知全科医师或皮肤科医师。建议加强皮肤紫外线防护措施，包括使用防晒剂、穿着长袖衣物及采取遮阳措施。并建议定期进行皮肤检查。

1. Crewe JM, Threlfall T, Clark A et al. Pterygia are indicators of an increased risk of developing cutaneous melanomas. Br J Ophthalmol 2018;102:496-501.

综合眼科诊疗



扫描二维码，访问官网了解更多信息。

Vision Eye Institute是澳大利亚规模最大的私立眼科医疗服务提供机构。我们汇聚了经验丰富的综合眼科医生及各专科领域的专家。

激光屈光手术



白内障及晶状体手术



青光眼



糖尿病眼病



黄斑变性



视网膜疾病



圆锥角膜



干眼症



翼状胬肉



角膜移植术



角膜疾病



神经性视功能障碍



眼科重建手术



儿童眼科健康



眼健康管理



翼状胬肉专科门诊

如需了解更多信息，或查找提供翼状胬肉诊疗服务的Vision Eye Institute门诊，请访问：visioneyeinstitute.com.au/services/pterygium

本信息仅供参考，不构成具体医疗建议。所有医疗及手术干预均存在潜在的获益与风险。请咨询眼科专科医生以获取个性化医疗建议。



visioneyeinstitute.com.au

VEI-VHG-363-WOK-PTERYGIUM-09 2025



Transforming lives. That's our vision.