

—
基本信息

视网膜 疾病



vision
eye institute

什么是视网膜疾病？

视网膜疾病是指累及眼后段感光组织——视网膜的多种病理状态。其病变可涉及负责中央视力的黄斑区以及位于视网膜前方的玻璃体结构。

视网膜的作用类似于相机的底片，可将形状、颜色、图案及运动等视觉信息通过视神经传递至大脑，并在大脑中整合形成最终的视觉图像。

视网膜损伤可导致视觉功能异常或不同程度的视功能减退或丧失。

视网膜疾病有哪些症状？

临床表现因具体疾病类型而异，常见包括：

- 突发性视功能减退或丧失（如视网膜静脉阻塞、糖尿病视网膜病变）*
- 闪光感（如视网膜裂孔、视网膜脱离）*
- 视野中出现暗影或漂浮物（如视网膜脱离、糖尿病视网膜病变、玻璃体混浊）*
- 中央视力模糊或视物变形（如黄斑前膜、年龄相关性黄斑变性）
- 管状视野或夜盲（如视网膜色素变性）

*出现上述症状应尽快就医

一 视网膜疾病有哪些类型？

黄斑变性

黄斑变性是一组累及黄斑区的退行性病变，可引起中央视力及精细视觉功能的进行性减退。湿性黄斑变性的治疗以玻璃体腔注射及光动力疗法为主，旨在抑制或延缓病情进展。对于部分晚期干性黄斑变性（地图样萎缩）患者，新型注射治疗可延缓疾病进展。该治疗不具备视力恢复作用，仅适用于特定适应证人群。具体治疗指征及可及性仍需由专科医师评估。

糖尿病视网膜病变

糖尿病视网膜病变是由持续性高血糖引起的视网膜微血管病变。治疗策略依据疾病分期制定，主要包括玻璃体腔注射、视网膜激光治疗及玻璃体切除术（微创手术去除玻璃体）。晚期可进展为眼科急症，存在导致严重视功能损害甚至完全失明的风险。

视网膜静脉阻塞

视网膜静脉阻塞是由于视网膜静脉血流受阻，继发静脉压升高及远端毛细血管渗漏，从而导致视功能损害。根据阻塞部位不同，可分为视网膜分支静脉阻塞（BRVO），主要表现为局部视野缺损，以及视网膜中央静脉阻塞（CRVO），可累及整个视野。

视网膜脱离

视网膜脱离是指眼后段神经感觉层视网膜与视网膜色素上皮层分离的病理状态。如未及时干预，可进展为不可逆性视力丧失甚至失明。治疗以手术复位视网膜为主。

视网膜裂孔

视网膜裂孔是指神经感觉层视网膜发生局灶性裂隙的病理状态，其严重程度通常低于视网膜脱离，但如未及时干预，可进展为视网膜脱离。视网膜激光光凝治疗为该病的有效治疗手段。



黄斑裂孔

黄斑裂孔是指由于年龄相关性玻璃体收缩及牵拉作用，导致黄斑区形成裂孔的病理状态。临床上多表现为中央视力模糊或视物变形。治疗以玻璃体切除术为主，以促进裂孔闭合并改善视功能。

视网膜色素变性

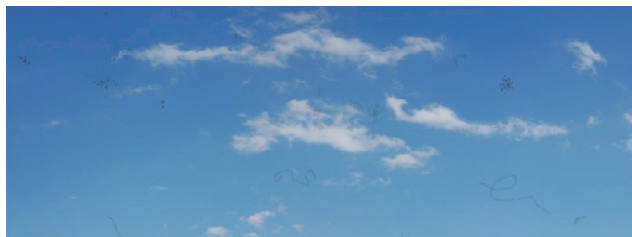
视网膜色素变性是一组遗传性视网膜退行性疾病，主要累及杆细胞和/或锥细胞（即光感受器），可导致进行性视功能损害。目前大多数亚型尚缺乏有效治疗手段，但针对特定致病基因突变的患者，基因治疗已显示出一定的临床获益。

黄斑前膜

黄斑前膜是指附着于黄斑表面的纤维细胞性膜样组织，可导致黄斑结构改变，并引起中央视功能受损。病情进展通常通过光学相干断层扫描（OCT）进行动态监测。对于进展性病例，可考虑行玻璃体切除术，以防止视功能进一步恶化。

飞蚊症

飞蚊症是由于玻璃体退行性改变，导致视野中出现漂浮性混浊影的临床表现。多数情况下为生理性改变，但亦需警惕其可能提示视网膜裂孔或脱离等严重疾病。新发飞蚊症应及时接受眼科专科检查。对于症状明显且影响生活质量的患者，可考虑行激光消融或玻璃体切除术治疗。





视网膜疾病如何治疗？

视网膜激光光凝治疗

激光治疗常用于视网膜裂孔及糖尿病视网膜病变等疾病。其主要目的是降低疾病进展及进一步视功能损害的风险。

玻璃体切除术

玻璃体切除术是一种微创眼内手术，通过小切口去除玻璃体腔内的玻璃体凝胶。术后通常以无菌生理盐水或气体填充；对于陈旧性视网膜脱离或合并视网膜瘢痕的患者，可选择硅油填充。该术式适用于多种视网膜及玻璃体疾病的治疗，包括黄斑前膜、玻璃体出血、视网膜脱离、黄斑裂孔、糖尿病视网膜病变及飞蚊症等。多数患者术后可在短期内恢复轻度活动（具体恢复情况因人而异）。

玻璃体腔注射

玻璃体腔注射通常在门诊或日间手术单元实施。术前采用局部麻醉以减轻疼痛。针对多种视网膜疾病，通常需要长期维持治疗。

- 抗VEGF类药物注射是治疗年龄相关性黄斑变性、视网膜静脉阻塞及糖尿病视网膜病变等疾病的标准治疗手段。新型长效制剂可延长给药间隔，从而减少患者的随访频率。
- 糖皮质激素类药物通过抑制炎症反应发挥治疗作用，尤其适用于伴有黄斑水肿的视网膜疾病（如糖尿病视网膜病变、视网膜中央静脉阻塞及术后黄斑水肿）。

其他视网膜治疗手段

- 气体视网膜复位术
- 冷冻联合巩膜扣带术
- 光动力疗法主要用于部分特定适应证患者，如某些亚型的湿性年龄相关性黄斑变性，但并非多数患者的常规治疗方式。

综合眼科诊疗



扫描二维码，访问官网了解更多信息。

Vision Eye Institute是澳大利亚规模最大的私立眼科医疗服务提供机构。我们汇聚了经验丰富的综合眼科医生及各专科领域的专家。

激光屈光手术



白内障及晶状体手术



青光眼



糖尿病眼病



黄斑变性



视网膜疾病



圆锥角膜



干眼症



翼状胬肉



角膜移植术



角膜疾病



神经性视功能障碍



眼科重建手术



儿童眼科健康



眼健康管理



视网膜专科门诊

如需了解更多信息，或查找提供视网膜疾病诊疗服务的Vision Eye Institute门诊，请访问：

visioneyeinstitute.com.au/services/retinal-conditions

本信息仅供参考，不构成具体医疗建议。所有医疗及手术干预均存在潜在的获益与风险。请咨询眼科专科医生以获取个性化医疗建议。



visioneyeinstitute.com.au

VEI-VHG-358-WOK-RETINA-10 2025



Transforming lives. That's our vision.