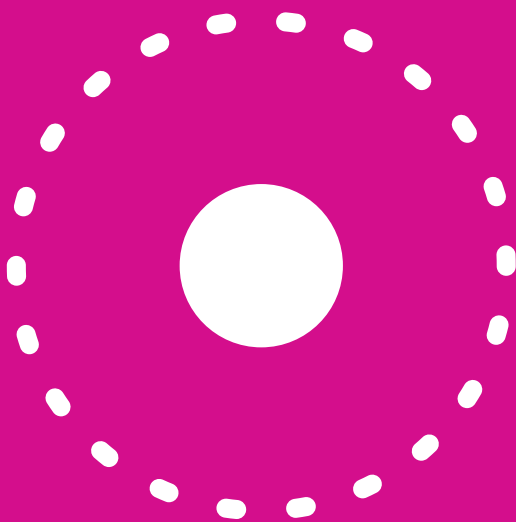


—  
基本信息

# 角膜 疾病



# 角膜疾病是什么？

角膜是位于眼球前壁的一层透明膜，呈横椭圆形，可防止异物进入眼睛。角膜对视觉的形成起着重要作用：通过折射（弯曲），使进入眼睛的光线聚焦在眼睛后部（视网膜）的光敏组织上，进而形成影像。

许多疾病和障碍都会对角膜造成影响。即使轻微的眼部刺激也有可能导致瘢痕和溃疡，因此及时就医至关重要。

1 角膜

2 虹膜

3 晶状体

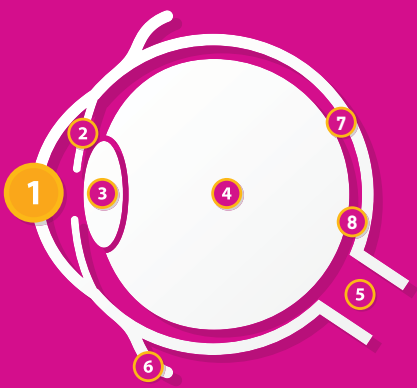
4 玻璃状液

5 视神经

6 肌肉

7 视网膜

8 黄斑





## 影响角膜的主要因素是：

**角膜擦伤：**由角膜物理损伤引起的擦伤，包括存在异物。

**角膜营养不良：**一系列遗传性眼病，部分角膜由于脂肪或胆固醇沉积而失去清晰度。这种疾病通常发生在30岁以前，男女发病率相当。需要看眼科医生才能对患者做出准确的诊断。

**复发性角膜糜烂：**当角膜顶层不能粘附在正下层组织（鲍曼层）上时发生的疾病。这可能由创伤、疾病或糖尿病引起，会对视力造成一定影响。

**角膜溃疡：**由于细菌感染导致角膜出现开放性伤口，少数情况下由病毒或真菌感染造成。由于角膜溃疡会导致失明，因此早期治疗至关重要。

**角膜炎：**因感染、损伤或长时间佩戴隐形眼镜导致的角膜炎症。角膜炎会造成眼睛疼痛，暂时影响视力，极少数情况下会损伤您的视力。

**眼疱疹：**由单纯疱疹病毒（HSV）引起的角膜炎。没有具体的治疗方法，但是眼科医生可以帮助您治疗感染，并控制病毒进一步暴发。

---

# 角膜疾病的症状是什么？



具体的角膜疾病症状可能包括：

- 眼睛里有异物感
- 疼痛
- 流泪
- 发红
- 视力模糊

---

由疾病、感染或损害引起的角膜  
瘢痕会对您的视力造成影响。



# 如何诊断角膜疾病？

如果您的眼睛疼痛、发红或肿胀，眼科医生会对眼部进行全面检查。一些测试专门检查角膜问题。其他测试有助于确定或排除这些症状是否由角膜病变引起。

## 裂痕灯

眼科医生通过显微镜产生的明亮强光观察角膜内皮细胞（内皮细胞），检测是否存在可能预示 Fuchs 角膜内皮营养不良的不规则肿块。

## 角膜荧光素染色

这是一种使用橙色荧光素和蓝光来检测角膜损伤的测试。对于准确诊断角膜损伤或溃疡来说必不可少。

## 结膜刮片或活检

从结膜中取出一部分细胞样品，测试是否存在严重的细菌感染，如沙眼—全世界主要的致盲感染原因。



## 角膜地形图

这是一款计算机辅助诊断工具，可创建角膜表面曲率的三维地图。有助于诊断角膜擦伤、畸形，以及常规检测中不可见的 irregular 情况。

## 眼压测试

医生会使用滴眼液对双眼进行麻醉，然后使用一款特殊仪器短暂接触您的双眼，以测量眼睛内部的压力。该测试可以帮助区分增加眼内压力的疾病（青光眼）和诸如 Fuchs 角膜内皮营养不良等角膜疾病。

## 角膜厚度测量

这是一项简单、无痛的测试，使用一个数字温度计大小的小型仪器来测量角膜的厚度。每只眼睛的测试时长不到 30 秒。



**隐形眼镜使用不当是造成角膜问题的常见原因。**

# 如何治疗角膜疾病？



角膜疾病程度不同，选择的治疗方法也不同。眼科医生会根据您的病情类型和严重程度，推荐一种对症的治疗方法。

## 角膜擦伤

如果发生角膜擦伤或眼睛损伤，千万不要揉搓眼睛或触摸角膜。

如果有异物粘在角膜上，请勿尝试将其移除，而应直接前往最近的急诊室或去看眼科医生寻求及时治疗，以避免潜在的严重并发症（如感染、角膜溃疡或角膜糜烂）。

睑缘缝合术是一种针对角膜暴露或擦伤患者实施的眼科手术。将部分眼睑缝合在一起，缩小开口并保护角膜，直到完全愈合。



## 复发性角膜糜烂

治疗方法可能包括：

- **局部润滑液**：促进角膜上皮细胞正常愈合和再生。
- **抗生素滴剂**：短期配合使用“绷带”型接触镜（见下文）。
- **“绷带”型接触镜**：一种柔软的治疗性镜片，为角膜提供氧气以降低角膜缺氧（氧气供应不足）和水肿（液体积聚）的风险。这种镜片还可以减轻疼痛并帮助控制眼药水的使用。
- **激光治疗性角膜切削术（PTK）**：如果您的病情恶化或频繁发作，医生可能会推荐实施这种手术。

## 角膜营养不良

治疗方法可能包括：

- **润滑眼药水和药膏**：症状轻微时使用。
- **青光眼滴眼液**：用于降低眼内压力（眼压）。
- **临时眼罩或“绷带”型接触镜**：保护角膜，增加舒适度并促进愈合。
- **准分子激光治疗**：在症状持续时去除角膜表面的异常。
- **角膜移植**：只针对其他治疗方法无效时的最严重病情。





## 角膜溃疡

通常情况下，首先可使用抗生素眼药水或软膏治疗。如果溃疡位于眼睛中间部位，可能需要更长的恢复期。如果溃疡由树枝或污垢引起，则可能需要使用抗真菌剂。

角膜移植用于其他治疗方法无效时的严重病情。

## 角膜炎

传染性角膜炎需要紧急治疗。眼科医生通常会根据病因开具抗菌、抗真菌或抗病毒的眼药水或药膏来治疗感染。

如果病情比较严重，可使用处方眼药水、口服药，或在某些情况下进行静脉注射治疗。



## 眼部疱疹

虽然眼部疱疹无法治愈，但可以通过多种治疗方法帮助减轻或控制病症。治疗方法可能包括：

- **软膏：**用于治疗浅表感染。如果您佩戴隐形眼镜，需要在治疗过程中暂时停用隐形眼镜。
- **清创：**使用棉签或角膜刮刀去除感染的角膜上皮细胞。
- **类固醇滴眼液：**用于在角膜层较深位置发生感染时减少疤痕和炎症。由于类固醇滴眼液可能会对眼睛的自身免疫系统造成影响，因此必须由眼科医生开具。
- **手术：**发生持续感染，不治疗可能会导致严重疤痕时会推荐行手术治疗。



# 常见问题

## 如何护理角膜？

角膜擦伤（划伤）是最常见的眼损伤类型。无论损伤看起来多么轻微，为了确保其不会发展为严重情况，去看医生或验光师至关重要。

使用手工工具时，请始终佩戴护目镜，以防异物划伤或穿透角膜。

## 隐形眼镜如何导致角膜问题？

如果长时间佩戴隐形眼镜，可能会造成角膜磨损和感染。卫生条件差会使角膜容易受到细菌、真菌或寄生虫的伤害。这包括重复使用隐形眼镜护理液和/或未正确清洁镜片或镜片盒。

您应该始终查阅制造商的使用指南，或遵循验光师的建议，了解如何使用和护理隐形眼镜。

如果眼部出现疼痛或炎症，请立即就医检查。请务必让验光师定期检查您的隐形眼镜。

## 如果我有角膜营养不良家族史怎么办？

角膜营养不良在早期阶段大多无症状。任何具有遗传易感性的人都应定期接受验光师检查，验光师可在必要时将您转介给眼科医生。

# 全面眼科护理

Vision Eye Institute 是澳大利亚领先的眼科医疗机构，其医生团队包括德高望重的眼科领域/疾病的全科医生和专科医生。

激光眼科手术



白内障和晶状体手术



青光眼



糖尿病眼病



黄斑变性



视网膜疾病



圆锥形角膜



干眼症



眼翳



角膜移植



角膜疾病



神经性视力问题



眼部修复手术



儿童眼睛健康



综合眼睛健康



## 我们的角膜诊所

如需了解更多信息或 Vision Eye Institute 角膜疾病诊所，请访问网站：

[visioneyeinstitute.com.au/services/corneal-conditions/](http://visioneyeinstitute.com.au/services/corneal-conditions/)

所有医疗和眼科手术都存在潜在并发症风险。进行医疗或眼科手术前，请咨询医生。



[visioneyeinstitute.com.au](http://visioneyeinstitute.com.au)



Transforming lives. That's our vision.