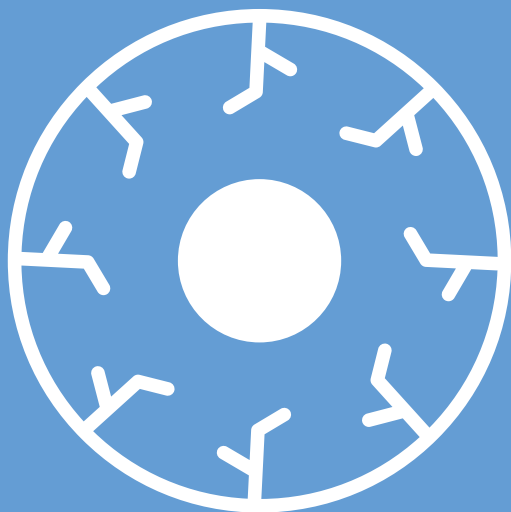


—
基本信息

干眼症



vision
eye institute



干眼症是什么？

干眼症是一种慢性眼病。通常情况下，泪液形成的泪膜覆盖在眼表上以使其保持湿润，眼睑中的睑板腺分泌的油脂可减缓泪液的蒸发。如果泪液不足或蒸发过快，便会导致干眼症。


睑板腺功能障碍（MGD）是由于阻塞或油脂分泌不足而导致的腺体功能异常，是造成干眼症的主要原因。

干眼症患者可能会感到眼部不适，不仅影响阅读、使用电脑或看电视，还会妨碍开车。最为严重的是，干眼症可能伴有眼表炎症、睡眠障碍和抑郁症，严重影响患者身体健康、情绪稳定和经济状况。

干眼症通常会被误认为是其他疾病，特别是过敏。由于症状因人而异，而患者的主观描述又各不相同（例如，“有磨砂感”与“感觉眼中进了什么东西”），因此诊断可能很棘手。

该病症无法完全治愈，但是可以通过现有疗法缓解症状，提高生活质量。发现越早、治疗越早，效果越好。

在澳大利亚，有大约三分之一的成年人患有干眼症，其中有一半的患者年龄超过50岁。女性患这种疾病的风险更大。



干眼症有哪些症状？

- 磨砂感
- 流泪或过度流泪
- 发红
- 异物感
- 烧灼感
- 疼痛
- 畏光
- 视物模糊
- 发痒

如何诊断干眼症？

眼科医生通过一系列测试来诊断干眼症，其中包括：

- **泪液分泌测试：** 确定分泌的眼泪是否足以使眼睛保持湿润
- **泪膜渗透压测试：** 测量泪液中各种成分的浓度
- **泪膜破裂时间：** 测量泪膜的蒸发速度
- **角膜荧光素染色：** 显示角膜是否存在任何擦伤或划痕
- **红外线睑板腺成像：** 分析睑板腺功能
- **泪液分析：** 查找泪膜中的炎症标志物
- **症状调查问卷：** 帮助眼科医生确定症状的严重程度。

干眼症无法治愈 一需要持续治疗。

早期诊断和治疗可以预防疾病恶化。眼表的炎症通常与干眼症有关。对于某些患者来说，得了干眼症而未治疗，可能会导致眼部疼痛、角膜溃疡、角膜瘢痕，甚至有可能失明（少数病例）。



常见问题

干眼症可以治愈吗？

干眼症无法治愈，但可以通过治疗来缓解。在经过多次尝试之后，医生会找到适合您的治疗方法。在病情有所好转后，您可能会想要停止治疗。但是，干眼症是一种慢性疾病，持续治疗非常重要，除非医生另有指示。

如果正在服用处方药，那还需要使用润滑液吗？

需要使用。请按照医生的指示继续使用润滑液。但是，请确保您仅使用医生推荐的产品，因为其他滴眼液可能会加重病情。



哪些人有罹患干眼症的风险？

任何人都有可能罹患干眼症。随着年龄的增长（如 50 岁以上），患病的几率更大。女性患者较多，尤其是绝经后的女性，更为常见。佩戴隐形眼镜、长时间盯着电脑或其他屏幕，和/或生活在干燥、多风的气候下的人群，也会增加患干眼症的风险。



如何治疗干眼症？

可通过以下治疗措施来缓解症状和预防并发症：

- **定期滴用人工泪液：**每天至少三至四次
- **经常眨眼：**尤其是使用计算机或其他电子设备时
- **热敷：**使用方巾或热敷袋
- **注意眼睑卫生：**保持眼睑清洁，特别是眼睑变硬时
- **ω -3脂肪酸：**可通过饮食补充大量脂肪酸
- **保持室内湿度：**在房间里放一盆水，或使用高质量的加湿器
- **佩戴包覆式太阳眼镜：**阻止泪膜快速变干
- **尽量减少处于使用加热器/冷气机的环境下：**阻止泪膜快速变干
- **局部类固醇：**通常用于严重或慢性疾病治疗，但有增加眼压的风险—请告知您的眼科医生/验光师您是否有青光眼家族史
- **手术：**封闭泪液排出管道，防止泪液流入鼻腔。

干眼症的最新治疗方法包括：

- **强脉冲光 (IPL)：**用于减轻眼睑边缘的炎症，增强睑板腺功能
- **热脉动：**通过特殊设备对睑板腺进行加热，然后施加适当的压力，促进油脂流动
- **药物治疗：**促进泪液流动。

全面眼科护理

Vision Eye Institute 是澳大利亚领先的眼科医疗机构，其医生团队包括德高望重的眼科领域/疾病的全科医生和专科医生。

激光眼科手术



白内障和晶状体手术



青光眼



糖尿病眼病



黄斑变性



视网膜疾病



圆锥形角膜



干眼症



眼翳



角膜移植



角膜疾病



神经性视力问题



眼部修复手术



儿童眼睛健康



综合眼睛健康



我们的干眼症诊所

如需了解更多信息或 Vision Eye Institute 干眼症诊所，请访问网站：
visioneyeinstitute.com.au/services/dry-eye/

所有医疗和眼科手术都存在潜在并发症风险。进行医疗或眼科手术前，请咨询医生。

