

—
基本信息

激光眼科 手术



什么是激光眼科手术？

激光眼科手术是矫正视力的一种形式，通过使用低温激光来重塑角膜和矫正屈光不正。眼睛形状异常时会发生屈光不正，无法将光线直接聚焦在眼睛后部的视网膜上，从而导致散焦和视力模糊。

屈光不正的例子包括近视、远视、老花眼和散光。激光眼科手术是处方眼镜和/或隐形眼镜的代替方案。

激光眼科手术也被称为屈光手术。

谁可以接受激光眼科手术？

如果您符合以下基本标准，则可接受激光眼科手术。同时，还需要咨询眼科医生，对所具备的手术条件予以确认。

年龄	18-55 岁之间
视力问题	近视、远视和/或散光
稳定视力	眼镜处方至少在 12 个月内保持不变
眼睛健康总体状况	健康，无眼疾或严重眼睛损伤史
健康总体状况	良好，未怀孕或哺乳

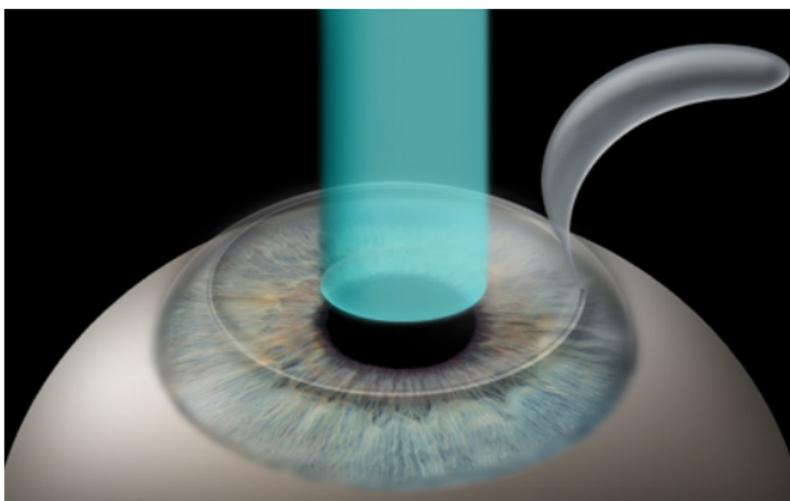


激光眼科手术有哪些不同的类型？

准分子激光手术 (LASIK)

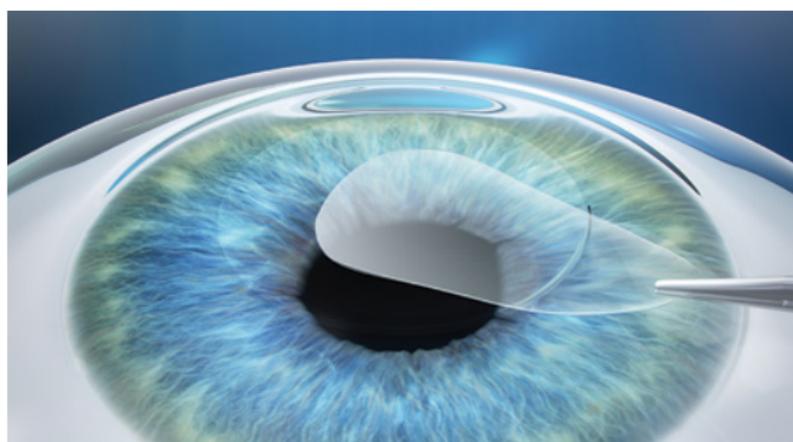
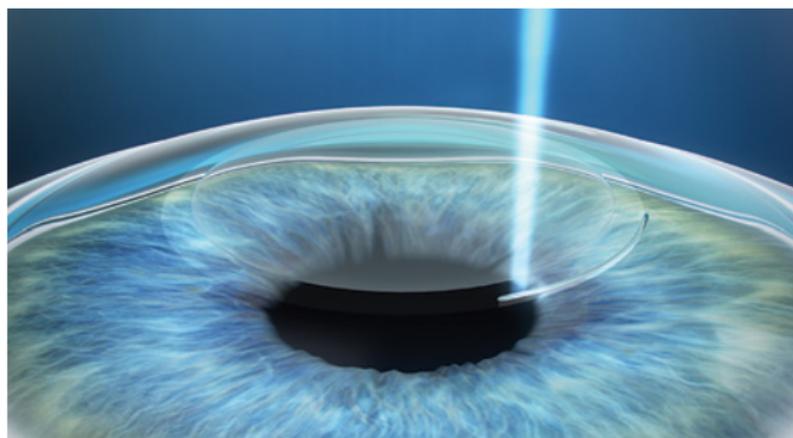
该手术为两步视力矫正术。首先眼科医生使用飞秒激光或微型角膜刀在角膜顶层（上皮和基质）形成皮瓣，以暴露下方的组织床。然后使用准分子激光器精确地重塑角膜组织床，以矫正患者的屈光不正。最后，眼科医生再将角膜瓣放回原位。

由于皮瓣粘附在角膜床上，因此愈合过程会立即开始。眼睛具有强大的自愈能力，患者在第二天即能恢复大部分日常活动能力。



全飞秒激光手术 (SMILE®)

我们的查茨伍德区 (Chatswood) 可提供全飞秒激光手术 (SMILE)。该手术是一种使用微创锁孔术式的一步式单激光手术，首先通过激光形成一个 3mm 的小切口，然后创建角膜组织的微透镜。之后移除微透镜，重塑角膜并矫正屈光不正。由于不创建皮瓣，角膜的顶层基本上是完好的。不幸的是，SMILE 目前无法用于治疗远视 (远视或老花眼)。某些患者可能更适合 SMILE 激光手术，包括高度近视人群，从事身体接触项目的运动员以及干眼症的风险较高的人群。

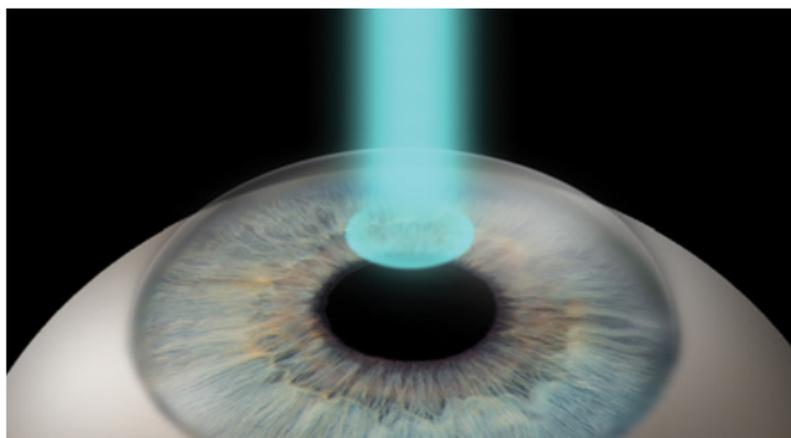




激光屈光角膜切削术 (ASLA)

激光屈光角膜切削术 (ASLA 或 PRK) 使用外用溶液来软化角膜细胞的顶层，使其可以被轻柔地移除。然后使用准分子激光器来重塑暴露的角膜组织床，以纠正患者的屈光不正。而对于经角膜上皮的激光角膜切削术 (transPRK)，眼科医生会使用准分子激光器分两步进行 (即去除上皮细胞和重塑角膜)。手术完成后，会在眼睛上方使用‘绷带式’隐形眼镜 4 至 5 天，辅助愈合过程完成。

ASLA 通常适用于角膜薄或角膜异常的患者。



单眼视觉/双眼互补法

该手术指矫正一只眼睛 (通常为主视眼) 作为远视视力眼，另外一只眼睛作为阅读/近距离视力眼。当望向远处时，大脑会将更多的注意力放在聚焦远处的眼睛上，同样，注视近处时，大脑会将更多的注意力放在聚焦近处的眼睛上 (即大脑更依赖聚焦近物的眼睛)。最后，来自双眼的图像被大脑处理为一个混合图像。

单眼视觉可通过激光眼科手术 (例如，LASIK 或 ASLA 手术) 或人工晶状体 (代替晶状体或植入式人工晶状体) 实现。

激光眼科手术的流程是什么？

验光师免费评估 (可选)

我们的验光师或视觉矫正师会为您免费提供评估，检查您角膜的健康状况，确定您的处方要求是否在激光眼科手术的可治疗范围内。之后您可以选择一位我们的激光眼科医生进行全面咨询（具体请参阅下方的‘术前咨询’）。

术前咨询

患者需接受全面的眼部测试和检查，以确定是否有资格进行激光眼科手术以及医师推荐的其他手术。咨询中请告知眼科医生您是否有任何眼睛或其他健康有关的问题。

咨询同时也为您提供了询问手术相关任何问题及澄清您期望的机会。请注意，虽然手术咨询需付费，但是如果您有全科医生或验光师开具的转诊证明，则可享受 Medicare 退款。如果您认为手术不适合，则无需继续进行手术。





手术

Vision Eye Institute 拥有设备齐全，经过认证的顶尖激光治疗室。您在门诊部总共需要两个小时即可完成手术（包括入院、准备和恢复时间）。

手术本身大约需 10–20 分钟

在接受手术之前，医生会对患者使用麻醉滴眼液和抗炎滴眼液。

患者还可以选择镇静剂帮助自己放松。镇静剂生效后（约 30 至 45 分钟），患者会被带入激光治疗室，按要求躺在手术台上接受手术。

根据所做手术类型的不同（例如，使用一个或两个激光器），手术本身也将有所不同。

术后

激光眼科手术后，将要求患者：

- 在术后当天出院并休息
- 提前预约术后当天或第二天诊断
- 使用处方眼药水
- 在术后数日或数周内避免用眼过度。

强化手术

大多数激光眼科手术的效果相当不错，多数病患的手术结果也令人满意。但是，仍然会有一些时候患者需要第二次（强化）手术来优化视力效果。激光矫正视力是否成功取决于许多因素，包括角膜的健康状况，屈光不正的类型和程度以及患者的年龄。

因为仅需要使用激光做小规模角膜重塑，因此强化手术通常比原来的手术要快。在 Vision Eye Institute，原手术之日起两年内的强化手术均免费。请注意，此处的强化并非行业标准。



—
如果将激光矫正视力与一辈子戴眼镜或隐形眼镜相比，您可能会惊讶地发现前者更具成本效益。



激光眼科手术花费多少？

粗略计算，激光眼科手术的花费为单眼 2600–3400 澳元。

花费中包含哪些项目？

在 Vision Eye Institute 诊所进行初步评估后，我们会就激光眼科手术提供详细报价。我们的所有成本都是透明的。我们的报价包括所有咨询、眼科医生和手术室费用、药物以及初次手术后两年内推荐的任何强化手术。

某些提供商的报价并未纳入患者激光眼科手术前、术中及术后产生的所有费用（包括强化或后续手术费用）。在比较不同供应商的成本之前，请确认您知道报价中所含的所有项目。

由于激光眼科手术类型和所使用激光技术的不同，以及眼科医生经验的不同，不同供应商之间的成本也会不同。

是否享受 Medicare 或医疗保险退款？

除了部分手术前咨询费用，Medicare 不会退还激光眼科手术的任何费用。

一些保险公司确实提供退款。例如，BUPA Ultimate Health 和 Medibank Gold Ultra Health 会员可获得 100% 的激光眼科手术退款（36个月的等待期；保险期次数要求）。最好与您的保险公司咨询承保范围、所有条款和条件。

Medibank 会员报价

如果 Medibank 会员选择了其特定的附加险和医疗保险套餐，在 Vision Eye Institute 进行手术可以享受 15% 的眼科手术费用减免（没有等待期；不包括咨询费和诊断测试费用）。

付款计划

Vision Eye Institute 与 GEM Visa 合作为患者提供付款计划。在申请任何形式的贷款之前，请务必阅读完整的条款和条件。

为什么选择 VISION EYE INSTITUTE?

我们宗旨是始终走在技术和临床研究的最前沿，确保为患者提供最佳治疗效果。作为澳大利亚最大的连锁眼科服务提供商，我们有能力确保我们的诊所配备最新、最先进的技术。

Vision Eye Institute 有着澳大利亚最有经验的激光眼科医生。经过国际试验、会议演讲和教学任务的磨练，我们的医生保持在激光眼科手术的前沿。事实上，我们的眼科医生是率先在澳大利亚实施激光眼科手术（包括 ASLA、LASIK 和 SMILE）的。

由于我们提供全系列矫正视力手术，因此我们可以为每位患者量身定制矫正视力方案，包括提供一系列非激光矫正视力技术（如您不适合进行激光眼科手术），例如，折射透镜更换、植入式隐形眼镜和角膜镶嵌。经过全面检查后，我们的眼科医生会为您推荐治疗效果最佳的矫正视力手术。



常见问答

激光眼科手术安全吗？

对于符合适用标准的人来说，激光眼科手术是当今最安全的可选手术之一。因此，选择一位声誉良好的眼科医生非常重要，如您不适合手术，他会为您提供相应的建议。

至今激光眼科手术已有 30 多年历史，因此是一项非常成熟的手术。同时，激光技术的进步也在不断降低手术的副作用或并发症风险。

某一种手术会比其他更好吗？

有关 LASIK、ASLA 和 SMILE 的研究发现，所有手术在矫正屈光不正（疗效）方面具有相当的安全性和有效性。

您的眼科医生会为您确定最安全、最有效的手术方案。所有手术的最终目的都是相同的，即矫正屈光不正并恢复清晰的视力。

激光眼科手术后仍需要佩戴眼镜或隐形眼镜吗？

虽然大多数人可在激光眼科手术后摆脱眼镜或隐形眼镜，但是部分度数高的患者术后可能仍然需要眼镜或隐形眼镜（只是眼镜度数会相对降低很多）。虽然激光眼科手术可以改变您的角膜，但其并不能保护您的眼睛免于年龄增长造成的、晶状体相关的视力变化，因此，当您 45 岁左右时可能还是需要佩戴眼镜。



全面眼科护理

Vision Eye Institute 是澳大利亚领先的眼科医疗机构，其医生团队包括德高望重的眼科领域/疾病的全科医生和专科医生。

激光眼科手术



白内障和晶状体手术



青光眼



糖尿病眼病



黄斑变性



视网膜疾病



圆锥形角膜



干眼症



眼翳



角膜移植



角膜疾病



神经性视力问题



眼部修复手术



儿童眼睛健康



综合眼睛健康



我们的激光眼科手术诊所

如需解更多信息或 Vision Eye Institute 激光眼科手术诊所，请访问网站：

visioneyeinstitute.com.au/services/laser-eye-surgery/

所有医疗和眼科手术都存在潜在并发症风险。进行医疗或眼科手术前，请咨询医生。



visioneyeinstitute.com.au



Transforming lives. That's our vision.