

—
基本信息

黄斑 变性



vision
eye institute



什么是黄斑变性？

黄斑变性（也被称为老年性黄斑变性或 AMD）是视网膜（眼睛后部的光敏组织）退化性疾病的统称。

该疾病会影响视网膜的特殊部位——黄斑，由于这部分负责中央视觉和精细视觉，患者患病后会失去识人、阅读、驾驶和看清细节的能力。

黄斑变性可分为湿性和干性。患者多为患干性黄斑变性。

由于患这种疾病后并不会产生疼痛感，且周边视力不受影响，所以其不易察觉，很多人在疾病晚期才意识到自己患了黄斑变性。及早检查和治疗是将损害降至最小的最佳途径。

在澳大利亚，黄斑变性是造成失明和视力严重丧失的主要原因。¹

1. 澳大利亚黄斑病基金会
www.mdffoundation.com.au/content/what-is-macular-degeneration (2018 年 5 月 15 日在线访问)。



黄斑变性的症状有哪些？

- 视力模糊
- 视野中有黑影或视野缺失
- 视物变形
- 视直线呈波浪状
- 颜色辨别困难
- 难以适应黑暗环境（从较亮环境进入时）
- 数字和字母颠倒

如果您有任何上述症状，请立即就医检查。

黄斑变性易发人群有哪些？

任何人都有可能得黄斑变性，但有些人群面临的风险更高。风险因素包括：

- 年龄 50 岁以上
- 有家族病史
- 吸烟。

如何筛查黄斑变性？

常规眼科检查

每个人（特别是年龄在 50 岁以上的人）都应定期接受验光检查，确定是否患有任何早期可能没有任何明显视力变化的疾病，例如黄斑变性。如有任何不寻常的迹象或者您属于高危人群，则您的验光师可能会推荐您对视网膜做进一步检查，并可能将您转至视网膜专家处。

家庭筛查

您可以使用阿姆斯勒方格表（由一系列水平和垂直线条以及中间的一个点组成—具体请参阅第 11 页）或通过单眼查看直线边（例如，门或窗）在家里做一些简单的黄斑变性筛查。如果线条或直线边为波浪状或部分缺失，则立即就医检查。





如何诊断黄斑变性？

荧光素眼底血管造影术

该检查（有时也被称为视网膜造影或眼底血管造影）使用荧光染料显示视网膜供血血管的任何阻塞或渗漏。染料通常被注射到患者的手臂静脉，并通过血液系统循环至视网膜血管。之后眼科医生会使用专用的相机拍照。

请注意，期间患者会被要求使用滴眼液扩张瞳孔，因此检查后大约 4-6 小时内患者会出现视力模糊现象。

光学相干断层扫描（OCT）

光学相干断层扫描（OCT）是一种非侵入性检查，该检查可捕获视网膜的详细图像。扫描可帮助眼科医生识别液体集聚和血管渗漏引起的视网膜变薄、增厚或肿胀区。此项检查会造成患者瞳孔扩张，该检查耗时不足 10 分钟。扫描过程中无需直接接触患者眼睛。

保护视力的最佳方法是定期进行眼科检查。

如何治疗湿性黄斑变性？

尽管有的治疗方法可以减缓或阻止疾病进一步发展，且许多患者能维持（甚至改善）视力，但是湿性黄斑变性并无治愈之法。可组合使用的治疗方法包括：

- **眼部（玻璃体内）注射**可用于阻止异常血管渗漏，干涸异常黄斑液（水肿）。反复注射和定期监测可防止 95% 的患者出现视力继续下降。接受治疗后，患者视力改善可达 40%。
- **光动力疗法（PDT）**可用于少数患有特定类型老年性黄斑变性的患者。在这种疗法中，特殊染料光敏剂会被注射到患者手臂静脉中，并通过血液系统循环到眼睛后面的视网膜血管中。然后使用冷激光激活染料，由此产生的光化学效应会收缩并封闭异常血管。大多数人需要每隔 3-4 个月接受一次治疗。



病变视网膜的眼后照片。



如何治疗干性黄斑变性？

不幸的是，干性黄斑变性尚无经批准的疗法。

有关疾病进展和潜在治疗方法的研究目前还在进行中，Vision Eye Institute 视网膜专家也参与了部分研究。



视网膜专家诊断和治疗视网膜和黄斑疾病，包括黄斑变性。

如何预防黄斑变性？

戒烟

吸烟者发生黄斑变性的可能性是常人的三倍（除了众多其他严重的、与健康有关的问题之外），所以应该戒烟。

多吃鱼、绿色和金色蔬菜

研究表明，吃富含类胡萝卜素的食物益处良多。这包括深绿色叶菜（例如，菠菜和羽衣甘蓝）和有色蔬菜（特别是金色蔬菜，例如玉米、黄色辣椒、甘薯）。富含维生素C、 ω -3脂肪酸（例如，鲑鱼等油性鱼类）和锌的食物也有益于眼睛健康。



常见问答

黄斑变性是否常见？

五十岁以上澳大利亚人口中有七分之一患有黄斑变性¹¹，因此该病可能比你意识到的要普遍得多。

有些人患病的风险会更高吗？

虽然任何人都可能患上黄斑变性，但现有数据表明，如果您吸烟或有黄斑变性家族史，您患病的风险更高。

定期做眼科检查非常重要，特别是高危人群。

怎么分辨是不是患有黄斑变性？

50 岁以后定期做眼科检查非常重要。如果您阅读、辨别脸部有困难，或中央视野中有黑色或空白的斑块，请立即就医检查。

简单的家庭自检也可发现您是否有需要进一步检查的视力变化。

为什么处方眼镜没有用？

虽然处方眼镜可弯曲光线并将其聚焦在视网膜上，但是无法纠正视网膜本身的任何损伤。

11. 澳大利亚黄斑病基金会
www.mdfoundation.com.au/content/what-is-macular-degeneration (2018 年 5 月 15 日在线访问)。

黄斑变性是否会影影响儿童？

影响年轻人的黄斑变性类型非常罕见，通常由特定的基因缺陷引起。最常见的类型是斯特格氏病，这种疾病可能从 10 岁就开始发病（尽管视力下降可能直到 20 或 30 岁才会出现）。

了解与眼病有关的家族史非常重要。

湿性和干性黄斑变性有什么区别？

重度黄斑变性可分为两种：

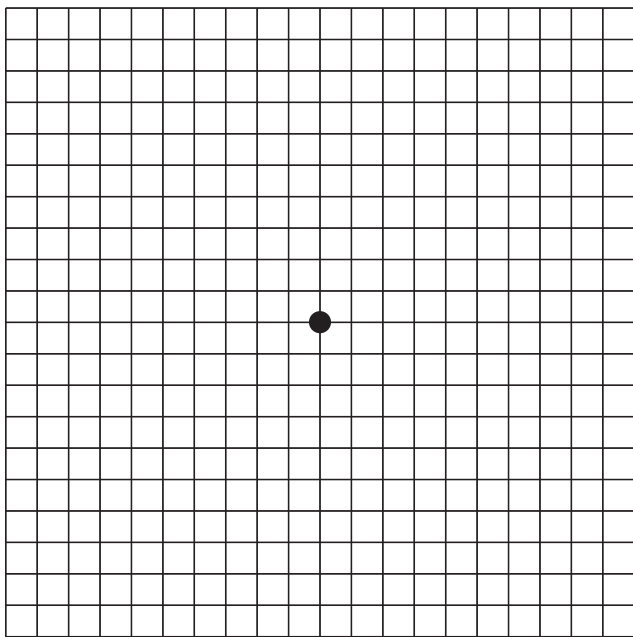
- 湿性黄斑变性（也称为新生血管性或渗出性黄斑变性）影响约 10% 的重度黄斑变性患者。该病导致异常血管在黄斑下生长，可能会渗出液体或出血，导致黄斑肿胀。与干性黄斑变性相比，湿性黄斑变性患者会突然出现明显视力下降。
- 干性黄斑变性（也称为萎缩性黄斑变性）是最常见的类型。该病可导致黄斑组织变薄（萎缩）并最终停止正常运作。患者会在不知不觉中逐渐视力下降。



10 秒测试拯救您的视力

阿姆斯勒方格表用于黄斑变性早期检查。

1. 如果您平时习惯戴眼镜阅读，请戴上眼镜。
2. 将页面保持在正常阅读距离后注视网格。
3. 遮住一只眼睛后注视中心的圆点。
4. 不要将目光从圆点上移开，看网格中的任何线条是否呈波浪形，缺失或模糊。如有，请立即到您常去的眼科护理提供商处就医。
5. 换另外一只眼睛重复上述动作。



全面眼科护理

Vision Eye Institute 是澳大利亚领先的眼科医疗机构，其医生团队包括德高望重的眼科领域/疾病的全科医生和专科医生。

激光眼科手术



白内障和晶状体手术



青光眼



糖尿病眼病



黄斑变性



视网膜疾病



圆锥形角膜



干眼症



眼翳



角膜移植



角膜疾病



神经性视力问题



眼部修复手术



儿童眼睛健康



综合眼睛健康



我们的视网膜疾病诊所

如需了解更多信息或 Vision Eye Institute 黄斑变性诊所，请访问网站：

visioneyeinstitute.com.au/services/macular-degeneration/

所有医疗和眼科手术均存在潜在并发症风险。进行医疗或眼科手术前，请咨询医生。



visioneyeinstitute.com.au



Transforming lives. That's our vision.