

—  
基本信息

眼翳

(冲浪者眼)



vision  
eye institute



---

# 什么是眼翳？

眼翳是眼睛（结膜）“皮肤”上的一种肉质三角增生，通常位于近鼻端。该病常见于长时间暴露在户外日晒和多风环境的人，特别是冲浪者。因此，该病也被称为冲浪者眼。此外，眼翳在焊接工中也比较常见。

该病通常无害，但是如果眼翳遮住角膜，则会留下伤疤，有时还会导致视力丧失。增生还能改变角膜形状，引起视力问题（例如，散光）。

人的单眼或双眼都有可能受到影响，易发于 20–40 岁年龄段，男性发病机率大于女性。

---

眼翳不会发生癌变，属于良性增生。虽然该病会出现局部增生（并可能影响人的视力），但是其不会蔓延至身体的其他部位。



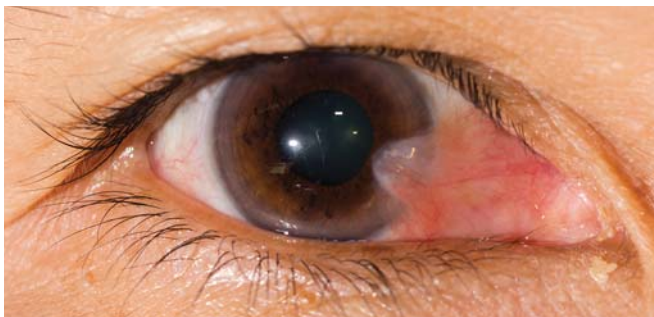
# 眼翳的症状有哪些？

眼翳可能患病多年都不会被发现，或者被误认为是普通的眼睛发炎。但是随着该病不断发展，增生可蔓延至角膜上方。

常见症状包括：

- 局部发红
- 不适
- 瘙痒
- 异物感
- 角膜瘢痕。

部分患有眼翳的人会有佩戴隐形眼镜困难的现象。



## 如何诊断眼翳？

眼翳的诊断通常直接使用裂隙灯。裂隙灯通过显微镜和强烈的光线帮助眼科医生检查患者眼睛表面。



# 常见问题

## 眼翳是否有危险？

一般来说，眼翳并不危险。在眼翳发展的早期阶段，主要会影响美观，对视力并无影响。在某些情况下，眼翳会继续生长覆盖患者眼睛，直接妨碍视力或改变角膜形状，并引起视力模糊（散光）。这种情况下建议采用手术治疗。

## 眼翳是否会发生癌变？

不会。翼状胬肉属于良性增生，通常无害。但是，在某些情况下，可能会存在癌细胞。

## 什么可引起眼翳？

虽然目前还不清楚导致眼翳发病的原因，但是多尘、多沙和日晒环境（高紫外线照射）均被认为是影响因素。



**澳大利亚研究人员发现，眼翳患者中有将近25%的人可能会患上恶性黑色素瘤，而恶性黑色素瘤是一种致命的皮肤癌。<sup>1</sup>**

如果您有或曾经有眼翳，请告诉您的全科医生或皮肤科医生；确保皮肤免受日光/紫外线照射（即使用防晒霜、长袖上衣、遮阳措施）；定期做皮肤检查。

1. Crewe JM, Threlfall T, Clark A等人，《眼翳是皮肤黑色素瘤发生风险增加的指示》，《英国眼科学杂志》，2018；102:496-501

# 如何治疗眼翳？

轻度不适的治疗方法包括滴眼液或软膏，有助于润滑和舒缓角膜。对于重度发炎，医生可能会开出短期类固醇滴眼液。这些药物只能缓解症状，无法治愈疾病。

## 手术

如果增生明显，并继续在角膜上扩张或引起了视力问题，则通常建议使用手术消除相关症状，避免对视力造成不利影响。在很多情况下，患者都会出于美容原因而选择接受手术。

眼科医生会通过现代微创手术技术小心地去除翼状胬肉，并从同一只眼睛中取出健康的组织移植替换，然后固定到位。虽然该病手术后可能会复发，但是移植过程有助于预防这种情况的出现。

# 如何防止眼翳？

- 佩戴符合澳大利亚标准并且 EPF 紫外线防护等级为 9 或 10 的高品质环绕式太阳镜。
- 冲浪或进行水上运动时佩戴太阳镜。
- 使用宽边帽。
- 焊接时佩戴防紫外线的护目镜。

# 全面眼科护理

Vision Eye Institute 是澳大利亚领先的眼科医疗机构，其医生团队包括德高望重的眼科领域/疾病的全科医生和专科医生。

激光眼科手术



白内障和晶状体手术



青光眼



糖尿病眼病



黄斑变性



视网膜疾病



圆锥形角膜



干眼症



眼翳



角膜移植



角膜疾病



神经性视力问题



眼部修复手术



儿童眼睛健康



综合眼睛健康



## 我们的眼翳诊所

如需了解更多信息或 Vision Eye Institute 眼翳诊所，请访问网站：  
[visioneyeinstitute.com.au/services/pterygium/](http://visioneyeinstitute.com.au/services/pterygium/)

所有医疗和眼科手术都存在潜在并发症风险。进行医疗或眼科手术前，请咨询医生。

