

—
基本信息

视网膜 疾病



vision
eye institute



什么是视网膜疾病？

视网膜疾病会影响被称为视网膜的眼后光敏组织，包括影响负责中央视力（黄斑）的视网膜部分，以及影响视网膜前面的果冻样液体（玻璃体）。

视网膜就像照相机的“胶片”，通过视神经将形状、颜色、图案和动作信息发送给大脑，大脑再将信息处理为我们看到的最终图像。

视网膜受损会导致视力障碍或视力下降。



可影响视网膜的主要病症包括：

黄斑变性：指可造成中央和精细视力下降的一组黄斑退行性疾病。停止或减缓湿性黄斑变性发展的疗法包括眼部注射和光动力治疗。但是，干性黄斑变性尚无经批准的疗法。

糖尿病视网膜病变：指由糖尿病引起的持续高血糖水平造成的眼疾。根据疾病发展的阶段，治疗包括眼部注射、视网膜激光治疗和玻璃体切除手术（通过锁孔手术移除玻璃体）。重度糖尿病视网膜病变是可导致全部视力下降的眼部急症。

视网膜静脉阻塞：指视网膜中的静脉被阻塞，压力积聚导致较小的下游血管渗漏而造成的视力下降。阻塞发生在支脉，视力下降也仅局限于部分视野（分支静脉视网膜阻塞），也可发生在中央静脉，累及整个视野（中央静脉视网膜阻塞）。

视网膜脱落：指位于眼睛后面的视网膜与眼球壁分离的严重情况。如果不经处理，可导致永久性失明，需要在局部麻醉下重新连接视网膜。

视网膜裂孔：虽然视网膜组织中的裂孔通常不如视网膜脱落严重，但是如果置之不管亦可发展为视网膜脱落。视网膜激光治疗是治疗视网膜裂孔的有效方法。

黄斑裂孔：黄斑中的小裂孔通常为逐渐形成。出现裂孔最初表现为中央视力失真。针对此病症推荐使用玻璃体切除术。

色素性视网膜炎：指视网膜视杆细胞和/或视锥细胞（光感受器）受损的一系列遗传疾病，可造成视力下降。不幸的是，目前尚无已知的疗法。不过眼科医生会预先告诉患者疾病的发展以及如何与疾病相处。

视网膜前膜（黄斑皱褶）：指组织等瘢痕薄片在黄斑表面生长并干扰中央视力。医生会使用 OCT 扫描和荧光血管造影监测疾病进展。针对该病症，推荐适用玻璃体切割手术治疗。

飞蚊症：指漂浮在患者视野周围的斑点或污迹，该病症由填充眼睛的透明、果冻状液体（玻璃体）的变性引起。虽然大多数飞蚊症是无害的，但是它们也可能是发生更严重的视网膜疾病的征兆。出现飞蚊症时，应到眼科专家处就诊。如果重度飞蚊症对患者的生活质量产生了影响，可采用激光治疗或玻璃体切除术进行治疗。



视网膜疾病的症状有哪些？

症状根据具体情况而有所不同，例如：

- 突发视力下降（视网膜静脉阻塞、糖尿病视网膜病变）
- 闪光感（视网膜裂孔、视网膜脱落）
- 视野中有阴影状物体（视网膜脱落、糖尿病性视网膜病变、飞蚊症）
- 中央视力模糊或变形（视网膜前膜、黄斑变性）
- 管状视力或夜间视力不良（色素性视网膜炎）。



如何诊断视网膜疾病？

视网膜检查

第一项检查通常是眼底镜，旨在检查眼睛内部并直接观察眼睛后部的视网膜。该项检查要求患者使用滴眼液扩张瞳孔。

患者瞳孔扩张后，眼科医生可能会使用专门的聚光镜和亮光（通常安装在医生额头上）评估患者的视网膜、视神经和小血管。视网膜裂孔或视网膜脱落通常可通过此类检查检查出来。

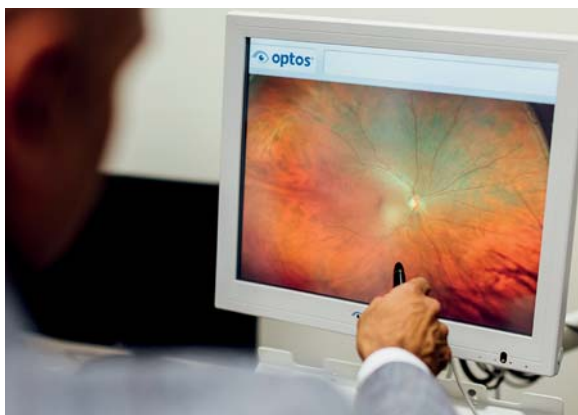
患者的瞳孔会保持扩张状态大约 4-6 小时，期间患者会出现视力模糊现象，因此可能无法驾车回家，请另做返程安排。



为评估患者的病情严重程度，诊断其他视网膜病症和指导治疗，可能还需要进行其他检查。

数字视网膜摄影

指对患者的视网膜、黄斑、视神经和血管拍摄高分辨率照片。这些照片可帮助眼科医生探测这些区域的变化。



荧光素眼底血管造影术

荧光素眼底血管造影术通过荧光染料显示视网膜供血小血管中的任何阻塞或渗漏。染料通常被注射到患者手臂的静脉中，并通过血液系统循环至眼后的血管中。眼科医生可探测出任何阻塞或渗漏，并使用专门的相机对其拍照。检查后 12 小时内患者会出现视力模糊现象。

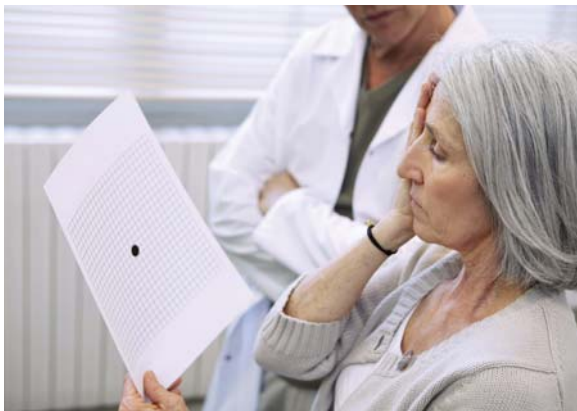


光学相干断层扫描 (OCT)

光学相干断层扫描 (OCT) 可捕获视网膜的详细图像。扫描可帮助眼科医生识别液体集聚和血管渗漏引起的视网膜变薄、增厚或肿胀区。OCT 扫描无需直接接触患者眼睛，检查耗时不足 10 分钟。

阿姆斯勒方格表

这是一项简单的家庭自检测试，可提示自检者是否存在任何可能预示黄斑变性或视网膜前膜的视力改变。阿姆斯勒方格表由一系列水平和垂直线条以及中间的一个点组成（参阅第 11 页）。如果线条或直线边为波浪状或部分缺失，请立即就医检查。



如何治疗视网膜疾病？

视网膜疾病可使用激光、手术或眼睛注射疗法进行治疗。

视网膜激光治疗

使用激光治疗的两种最常见的疾病是视网膜裂孔（将视网膜层粘在一起）和糖尿病性视网膜病变（阻止导致肿胀的小血管继续渗漏，或阻止新生血管继续生长）。激光治疗旨在降低视力进一步下降的风险——已下降的视力几乎不可能再恢复。

玻璃体切除术

玻璃体切除术通过缩孔手术切除玻璃体凝胶（眼内的透明、果冻状液体）。移除的玻璃体会被气泡或无菌盐水代替。或者如果视网膜脱落时间过长，或存在视网膜瘢痕，则会使用硅油代替。激光或冷冻疗法用于治疗视网膜裂孔。

玻璃体切除术为日间手术，通常需要大约 30 到 45 分钟。视网膜前膜、玻璃体出血、视网膜脱落、黄斑裂孔、黄斑水肿以及严重的飞蚊症可使用该手术进行治疗。

眼部（玻璃体内）注射

眼部注射在诊所操作或作为日间手术操作。注射时会使用局部麻醉剂止痛。很多视网膜疾病常常需要持续治疗。

- **血管内皮生长因子抗体注射**可阻断导致许多视网膜病症中出现异常血管生长的蛋白质。该疗法用于治疗黄斑变性和糖尿病视网膜病变。
- **类固醇注射**可减少许多由视网膜病症引起的炎症，特别是引起黄斑水肿（包括糖尿病性视网膜病变、视网膜中央静脉阻塞和术后黄斑水肿）的炎症。



其他视网膜疗法

- **空气填充术：**该手术通过将空气注入眼内阻止液体通过视网膜上的裂孔或撕裂流出，使视网膜重新附着。气体注射后 1 到 3 天内进行激光或冷冻治疗，封闭视网膜裂孔。
- **巩膜扣带手术：**该手术将固体硅橡胶带缝合到眼睛的白色表面（巩膜）上，并内扣到一小块组织内层上（视网膜色素上皮），从而将脱落的视网膜推至眼球壁。冷冻疗法（巩膜扣带手术）用于在视网膜和眼球壁之间形成密封，从而封闭撕裂或裂孔。
- **光动力疗法：**是湿性年龄相关性黄斑变性的一种治疗方法，该方法将光敏药物注射到血流中并通过激光照射眼睛激活。激活的药物会产生血块，从而阻塞异常血管。

常见问答

可以自己检查视网膜或黄斑是否有损伤迹象吗？

不可以。人的视网膜位于眼后内侧，必须由验光师或眼科医生使用特殊设备进行检查。检查时会使用滴眼液来扩张瞳孔以辅助检查。但是，患者可使用阿姆斯勒方格表自检中央视力是否有变化迹象。如有任何担心，均应立即进行检查。

为什么需要手术治疗脱落的视网膜？

如果不手术重新连接视网膜，患者有很大可能会失明。后期还会出现眼睛疼痛。

什么是飞蚊症，是否有害？

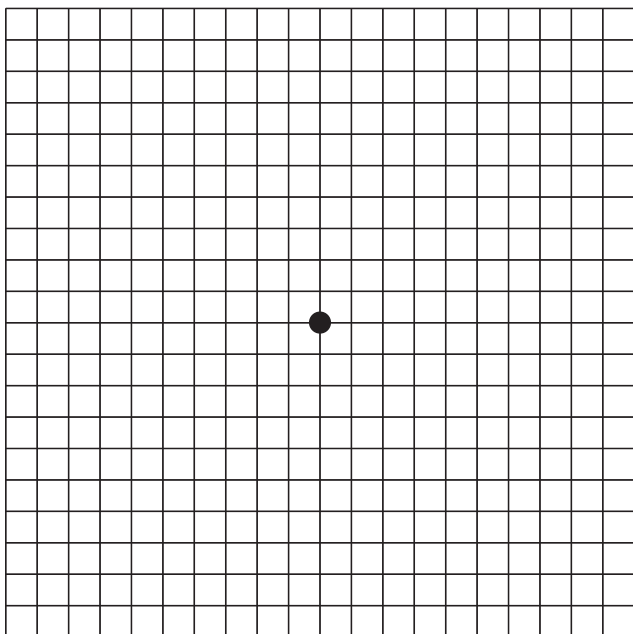
飞蚊症中的漂浮物是眼睛内的颗粒，像斑点或污迹一样在患者的视野中漂浮着像斑点或污迹。当玻璃体，即眼中的透明胶状液体随着年龄的增长而退化时，它们就会发生。漂浮物可能是无害的，也可能是更严重的视网膜病症的征兆，包括视网膜脱离和糖尿病视网膜病变，因此，请进行眼科检查。



10 秒测试拯救您的视力

阿姆斯勒方格表用于黄斑变性早期检查。

1. 如果您平时戴眼镜阅读，请戴上眼镜。
2. 将页面保持在正常阅读距离后注视网格。
3. 遮住一只眼睛后注视中心的圆点。
4. 不要将目光从圆点上移开，看网格中的任何线条是否呈波浪形，缺失或模糊。如有，请立即到您常去的眼科护理提供商处就医
5. 换另外一只眼睛重复上述动作。



全面眼科护理

Vision Eye Institute 是澳大利亚领先的眼科医疗机构，其医生团队包括德高望重的眼科领域/疾病的全科医生和专科医生。

激光眼科手术



白内障和晶状体手术



青光眼



糖尿病眼病



黄斑变性



视网膜疾病



圆锥形角膜



干眼症



眼翳



角膜移植



角膜疾病



神经性视力问题



眼部修复手术



儿童眼睛健康



综合眼睛健康



我们的视网膜疾病诊所

如需了解更多信息或 Vision Eye Institute 视网膜疾病诊所，请访问网站：

visioneyeinstitute.com.au/services/retinal-conditions/

所有医疗和眼科手术都存在潜在并发症风险。进行医疗或眼科手术前，请咨询医生。



visioneyeinstitute.com.au



Transforming lives. That's our vision.